

# 2025

# *Vereins- Zeitung*



Gegründet 1926



**TURN - UND SPORTVEREIN HESPE e.V.**

# 100 % für Schaumburg

Wir setzen uns für Schaumburg ein  
■ als einer der größten Arbeitgeber  
■ mit dem Engagement unserer Mitarbeiter  
■ mit Top-Qualität in der Beratung  
■ mit attraktiven Produkten  
■ mit umfangreichen Investitionen



**Volksbank in Schaumburg**  
[www.vb-is.de](http://www.vb-is.de)

Nr. 82

Vereinszeitung

Januar 2025

## Turn- und Sportverein Hespe e.V.

gegründet 1926

Fußball – Tennis – Tischtennis – Turnen

### Einladung zur Jahreshauptversammlung

**Ort:** Hesper Krug  
**Termin:** Freitag, 28. Februar 2025  
**Beginn:** 19.00 Uhr

Vorläufige Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Vorstand
2. Feststellung der Stimmberechtigten
3. Genehmigung des letzten Versammlungsprotokolls
4. Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter
5. Bericht des Kassenwarts
  - a) Prüfbericht der Revisoren
6. Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes
7. Ehrungen
8. Weitere Anträge
9. Anfragen und Anregungen

Im Anschluss an die Generalversammlung wird ein kleiner Imbiss gereicht.

**Hinweis:** Anträge zur Tagesordnung sind lt. Satzung mindestens 4 Tage vor der Jahreshauptversammlung beim Vorsitzenden einzureichen.

Um zahlreiches und pünktliches Erscheinen wird gebeten.

*Michel Kording*

1. Vorsitzender



### Vorwort des Vorsitzenden

Liebe Mitglieder und  
Freunde des TSV HESPE,

während wir auf ein weiteres erfolgreiches Jahr in der Geschichte unseres Vereins zurückblicken, möchte ich als Vorsitzender die Gelegenheit nutzen, ein paar Worte an euch zu richten. Der TSV HESPE steht seit jeher für Gemeinschaft, Sportgeist und ein Miteinander, das weit über das Spielfeld hinausgeht. Es freut mich ungemein, dass unser Verein in den letzten Jahren nicht nur stabil geblieben ist, sondern sich stetig weiterentwickelt hat.

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle der hervorragenden Zusammenarbeit mit unserer Gemeinde. Durch ihre Unterstützung und unser gemeinsames Engagement konnten wir zahlreiche Projekte verwirklichen, die die Grundlage für unsere positive Entwicklung bilden. Von der Pflege unserer Sportanlagen bis hin zur Organisation von Veranstaltungen ist die Kooperation mit der Gemeinde ein wesentlicher Baustein unseres Erfolges.

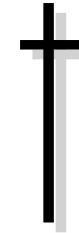
Ein weiterer Meilenstein in diesem Jahr war die Einführung neuer Sparten wie Yoga und Darts. Es ist inspirierend zu sehen, wie groß der Anklang bei unseren Mitgliedern ist und wie sehr diese neuen Angebote unseren Verein bereichern. Sie stehen für die Offenheit und Dynamik, die den TSV HESPE auszeichnen. Ob Jung oder Alt, ob traditioneller Mannschaftssport oder neue Bewegungsformen – unser Verein bietet für alle etwas.

Abschließend möchte ich mich bei allen Mitgliedern, Trainern, ehrenamtlichen Helfern und natürlich bei den Familien bedanken, die unseren Verein zu dem machen, was er ist: Ein Ort des Zusammenhalts und der Freude am Sport. Lasst uns gemeinsam auch in Zukunft an diesem Erfolg anknüpfen und den TSV HESPE weiter voranbringen.

Sportliche Grüße

*Michel Kording*

<b>Impressum:</b>	Herausgeber:	TSV HESPE e.V.
	Erscheinungsweise:	jährlich, für Vereinsmitglieder kostenlos
	Redaktion:	Thore Pfeiffer, Susanne Korf (Layout)
	Druck:	Wilhelm Vehling GmbH



### Der TSV HESPE trauert um

Werner Vehling - 26.01.2024

Wilhelm Führung - 15.02.2024

Friedhelm Hartmann - 25.02.2024

Wilhelm Spier - 05.04.2024

Wilhelmine Koch - 06.08.2024

Johannes Böse - 09.11.2024

## LIEBELT & KOLL.

Notar – Fachanwälte – Rechtsanwälte

**Hans-Dieter Liebelt**

Notar, Rechtsanwalt

- Vorsorgevollmachten
- Patientenverfügungen
- Testamente



31675 Bückeburg · Lange Str. 77/78 · Telefon 05722/4110  
mail@kanzlei-liebelt.de · www.kanzlei-liebelt.de



### Ansprechpartner

1. Vorsitzender	Michel Kording	0170 9065257
2. Vorsitzender	Sebastian Wenzel	0172 5154009
2. Vorsitzender	Marcel Picknik	01525 1970887
Finanzen	Rene Thom	0175 6660812
	Christoph Köpper	0172 1901824
Schriftführer	Thore Pfeiffer	0172 8290326
Sportwartin	Christina Brandt	05721 5588
Jugendwartin	Daniela Aldag	0172 8173920
Fußball	Niklas Völkening	0171 2950426
Tennis	Jürgen Bezjak	0173 2316046
Tischtennis	Marc Stadtländer	0160 7905854
Turnen-Fitness	Hannelore Sauermann	05721 2163
Dart	Kevin Gasch	01525 4921515

#### Bankverbindung:

Sparkasse Schaumburg DE04 2555 1480 0470 1453 50

Termine und Informationen befinden sich im **Internet** unter der Adresse: <http://www.tsv-hespe.de>

Unsere **E-Mail**-Adresse: [Verwaltung@TSV-Hespe.de](mailto:Verwaltung@TSV-Hespe.de)

### Mitgliedsbeiträge pro Monat

Erwachsene:	4,00 €
Kinder u. Jugendliche:	3,00 €
Familien:	8,00 €
Aktivenzuschlag:	2,00 €

Der Einzug der Beiträge erfolgt halbjährlich. Jeder Erwachsene, der in einer oder mehrerer der Sparten Turnen, Fußball und Tischtennis aktiv ist, zahlt diesen Zuschlag. Die Höhe der Aktivbeiträge der Tennissparte wird innerhalb der Sparte festgelegt.



### Unsere Leistungen

- Neuwagen und Gebrauchtwagen
- Finanzierung und Leasing
- Versicherungen
- Schnellservice
- Karosserie- und Lackierservice
- HU-/AU-Vorbereitung und Abnahme nach §29 StVZO
- Reifenservice
- Rädereinlagerung
- Werkstatt-/Unfallersatzwagen
- Original Ersatzteile
- Scheibenreparatur
- Einbau von originalen Zubehörteilen
- Klimaanlage-Service
- uvm.



Für ganz Schaumburg

**Autohaus STELZER GmbH**

*Qualität hat einen Namen*

Nordring 1  
31655 Stadthagen

Tel. 05721 / 4515  
[www.toyota-stelzer.de](http://www.toyota-stelzer.de)



## Jubiläen 2024

### 60 Jahre

Rudolf Stelzer  
Willi Brinkmann

### 40 Jahre

Christian Dröscher

### 50 Jahre

Rainer Mensching  
Rainer Vogt  
Lutz Völkening  
Uwe Schreiber  
Horst Dettmer  
Thomas Köster  
Hartmut Henselewski  
Hans-Jürgen Langer  
Jens Harmening  
Ralf Brinkmann  
Sabine Köpper

### 25 Jahre

Jessica Bosien  
Fabienne Lür  
Karin Heitmeier  
Maximilian Völkening  
Ingeborg Hausmann  
Ralf Stahlhut  
Axel Schröder  
Maline Lür  
Nicole Krömer  
Jannes Krömer  
Wolfgang Hanke  
Ines Eggert-Biermann  
Franziska-Marie Aldag

*Herzlichen Glückwunsch  
allen Jubilaren!*

*Ein herzliches Dankeschön  
an alle Inserenten und Berichterstatter,  
die uns diese Vereinszeitung ermöglicht haben.*



## Jubiläumsessen im Hesper Krug

Am 1. Dezember 2024 fand das traditionelle Jubiläumsessen im Hesper Krug statt. Nach längerer Pause war es eine besondere Freude, dass das Treffen diesmal wieder in Hespe ausgerichtet wurde.

Von den insgesamt 36 geladenen Gästen fand sich eine gemütliche Runde aus etwa 20 Teilnehmern zusammen. Die Anwesenden nutzen die Gelegenheit, sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen und gemeinsam einen schönen ersten Advent zu verbringen.

Der Hesper Krug bot mit seiner warmen und einladenden Atmosphäre den perfekten Rahmen für das Beisammensein. Die Gespräche drehten sich um gemeinsame Erinnerungen, aktuelle Ereignisse und die Vorfreude auf die Weihnachtszeit.

Das Jubilarsessen war ein gelungenes Wiedersehen, das den Geist der Gemeinschaft und die Freude am Miteinander in den Mittelpunkt stellte.

Das diesjährige Treffen war ein schöner Auftakt in der Adventszeit und ein Beweis dafür, wie wichtige Zusammenkünfte für den Zusammenhalt sind!

In dem Sinne – sportliche Grüße,  
*euer TSV*







## Protokoll der Jahreshauptversammlung des TSV Hespe e. V.

**Datum:** Freitag, 23. Februar 2024

**Ort:** Hotel Bad Hiddenserborn

### 1. Eröffnung und Begrüßung

Der Vorsitzende begrüßt alle anwesenden Mitglieder herzlich zur Jahreshauptversammlung. Er bittet die Anwesenden, sich von ihren Plätzen zu erheben, um den verstorbenen Mitgliedern zu gedenken, die uns im vergangenen Jahr leider verlassen haben.

2. Der Vorsitzende stellt fest, dass 99 Mitglieder anwesend sind, von denen 98 stimmberechtigt sind. Alle Mitglieder wurden fristgerecht und ordnungsgemäß eingeladen.

### 3. Genehmigung des letzten Versammlungsprotokolls

Das Protokoll der letzten Versammlung wurde in der Vereinszeitung veröffentlicht. Es werden keine Beanstandungen vorgebracht. Das Protokoll wird einstimmig genehmigt.

### 4. Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter

Der Vorsitzende berichtet von einem erfreulichen Wachstum des Vereins, sowohl bei den Mitgliederzahlen als auch in den verschiedenen Sparten. Neue Angebote wie Darts und Yoga stoßen auf großes Interesse. Er dankt den fleißigen Mitgliedern und der Gemeinde für die tatkräftige Unterstützung.

Es folgen die Berichte der Spartenleiter.

### 5. Bericht des Kassenwartes

Der Stlv. Kassenwart legt den Kassenbericht vor und informiert über die solide finanzielle Lage des Vereins.

Der Kassenbestand beträgt am 01.01.2023 62.646 €.

Der Kassenbestand beträgt am 31.12.2023 58.048 €.

Der Kassenbestand hat sich im Laufe des Jahres um 4.598 € vermindert. Die Einnahmen betrugen 139.783 €, die Ausgaben betrugen 144.380 €. Zuschüsse der Gemeinde belaufen sich auf insgesamt 61.935 €.



Spenden hat der Verein in Höhe von 13.367 € erhalten. Top 5 Spenden:

- Minda 5.214 €
- Kording 1.750 €
- Tanjas Partyservice 1.520 €
- grbv Ingenieur in Bauwesen 600 €
- JS Bauservice 400 €
- Lutz Völkening 400 €
- Hans Proske 250 €

Die Mitgliederzahl beträgt zum 31.12.2023: 884 Mitglieder – Zuwachs von 70 Mitgliedern.

### 5a. Prüfbericht der Revisoren

Hans Peter berichtet über die Prüfung der Kassenführung und lobte die einwandfreie Buchhaltung.

### 6. Ehrungen

Es werden folgende Mitglieder für ihre langjährige Treue und Verdienste geehrt:

- Jubiläum mit 60-jähriger Mitgliedschaft.
- Jubiläum mit 50-jähriger Mitgliedschaft.

Ein gemeinsames Foto wird gemacht.

Das Sportabzeichen konnte in diesem Jahr wegen Umbauarbeiten am Sportplatz nicht stattfinden.

### 6a. Wahl zur Ehrenmitgliedschaft

Die Mitglieder Hans Walter und Joachim werden einstimmig zu Ehrenmitgliedern gewählt.



## 7. Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes

Auf Antrag wird der Vorstand einstimmig entlastet. Hans Peter Kaden stellte den Antrag.

## 8. Neuwahlen

Rolf Bohnenkamp wird als Wahlleiter vorgeschlagen und einstimmig gewählt. Die Wahlen finden ordnungsgemäß statt. Der Vorstand wird wiedergewählt und bedankt sich für das entgegengebrachte Vertrauen.

## 9. Weitere Anträge

Dieser Tagesordnungspunkt entfällt.

## 10. Anfragen und Anregungen

Zum Abschluss spricht Uwe Grone Grußworte und bedankt sich bei allen Mitgliedern für ihr Engagement.

Es werden keine weiteren Anfragen oder Anregungen vorgelegt.

Die Versammlung wird beendet.

Hespe, den 18.12.2024

(Schriftführer)

*Thore Pfeiffer*

(1. Vorsitzender)

*Michel Kording*



## Klingner Solutions

Sachwert-Fachberater Kathrin und Daniel Klingner

- Umfassende und persönliche Betreuung/Beratung
- Risikoanalyse : Überprüfung Ihres aktuellen Vorsorge- und Absicherungskonzeptes
- Optimierung : Maßgeschneiderte Lösungen für Ihre Wünsche und Ziele
- Zukunftsplanung: Aufbau eines sicheren Vermögens für Kinder und Enkelkinder/Kindersparkkonzepte
- Nachlassplanung: Strategien zur Optimierung und Weitergabe Ihres Vermögens
- Transparenz: Klarheit und Offenheit bei allen Ihren Transaktionen und Entscheidungen

Mehr erfahren? Sprecht uns an!  
Kathrin Klingner – 015158837594  
Daniel Klingner – 01702722351

# WB

Inh. Philipp Böhning

## Wilkening Bestattungen

Tel.: 05721/2484 - Fax: 05721/72821  
31963 Hespe

# FRICKE

## türen + mehr

- ALUMINIUM
- KUNSTSTOFF
- STAHL / EDELSTAHL

BEI UNS FINDEN SIE DAS PASSENDE DESIGN FÜR IHRE HAUSTÜR - WWW.FRICKE-METALLBAU.DE



Fricke Metallbau GmbH | Industriestrasse 6 | 31688 Nienstadt | Tel.: (05721) 83 01 5-70 | info@fricke-metallbau.de  
 Öffnungszeiten: Mo.- Do. 7.00 - 16.30, Fr. 7.00 - 13.30 und zwischen März u. Oktober Fr. 7.00 - 16.30 u. Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

## Darts

### Hallo Liebe Mitglieder und Dartfreunde,

etwa ein Jahr ist inzwischen nach Gründung der Dartsparte vergangen, hier also ein kleiner Überblick, wie sich die Sparte entwickelt hat.

Aktuell zählen wir 8 aktive Spieler, darunter 4 neue Mitglieder, die sich unserem Verein angeschlossen haben.

In den ersten Monaten war der Weg noch etwas holperig, da so eine Neugründung auch für alle etwas Neues ist. Aber mithilfe des Vorstandes und den Spielern konnten wir eine solide Grundlage aufbauen.

Im August sind wir dann leider mit einer Niederlage in unsere erste Saison gestartet. Das hat uns aber nicht niedergeschlagen, sondern ermutigt weiterzumachen.

Aktuell stehen wir auf dem 5. Tabellenplatz mit drei Siegen, drei unentschieden und zwei Niederlagen. Wir spielen derzeit in der Kreisliga 7 (KL7) beim Dart Bezirksverband Hannover e.V.

Unter folgendem Link könnt Ihr alle wichtigen Infos zu unserer Liga bekommen, unter anderem werden unsere Heimspiele live angezeigt:

<https://dbhev.de/liga/>

### Unser Training findet montags und donnerstags ab 18 Uhr im Vereinsheim am Sportplatz statt.

Wir freuen uns über jeden, der vorbeikommt, denn das Schöne am Dart ist: egal wie alt, egal welches Geschlecht – bei uns ist jeder willkommen.

Für die Zukunft sind noch einige interessante Projekte geplant wie z.B. eigene Turniere oder der Austausch unter den Sparten.

Am Ende möchte ich mich noch bei allen, die uns helfen und unterstützen bedanken, ohne eurer Hilfe wäre das Projekt Dart beim TSV so nicht möglich gewesen.

Wir freuen uns auf ein weiteres erfolgreiches Jahr im Dartsport!

Good Darts von der Spartenleitung,  
*Kevin Gasch* und *Rafael Gabor*







## Bericht der Spartenleiterin

**Spartenleiterin:** Hannelore Sauermann  
**Stellvertreterin:** zur Zeit nicht belegt  
**Kontakt:** Tel.: 05721/ 2163 oder 0176 83 51 54 90  
**E-Mail:** hhsauermann@t-online.de

Die letzte Spartenversammlung fand am 15.11.2023 mit Wahlen statt. Hierbei wurde die bisherige Spartenleiterin einstimmig wiedergewählt. Daniela Aldag stand als Vertreterin nicht mehr zur Verfügung. Lena Kollbach hat sich dann im Nachhinein zur Vertretung bereit erklärt, jedoch im Laufe 2024 aus privaten Gründen wieder zurückgezogen.

Leider kam in 2024 keine einzige Versammlung zustande, da irgendwie keine gemeinsamen Termine zu finden waren. So wird die Versammlung mit Wahl dann im Herbst 2025 stattfinden.

Anfang des Jahres werde ich einen neuen Versuch für einen Termin zwecks Austausch der Übungsleiter starten.

Die drei Kindergruppen, betreut durch Daniela Aldag und teilweise deren Tochter sowie Vanessa Köpper, sind hervorragend besucht. Die geänderten Uhrzeiten findet ihr in der Gesamtaufstellung aller Turngruppen.

Alle Turngruppen, besonders Montagsturner sowie die Montagsfitnessgruppe und Zirkeltraining haben noch freie Plätze. Sportabzeichen werden nach wie vor von Andi Brandt und Lena Kollbach abgenommen.

Bedauerlicherweise hat Lena die gut angelaufene Gruppe Zirkeltraining aus privaten Gründen nicht weiterleiten können. Dank an **Steffi Wiemann-Tschense**, die diese Stunde zusätzlich zur Montagsgruppe übernommen hat. Diese Gruppe ist nun wieder im Aufbau, und ich hoffe, dass die erkämpfte Hallenzeit gut genutzt wird.

Dieses Angebot ist eine ER-SIE-Gruppe und im Winter trainieren hier teilweise auch einige Fußballer. Im Sommer wird auch witterungsabhängig Outdoortraining angeboten.

Neu haben wir die Yogakurse, donnerstags, 19.30-20.30 Uhr (ehemalige Zeit der DOTUs) sowie freitags 14-15 Uhr. Die Kurse werden von Eva Gerland aus Lindhorst geleitet, und die Teilnahme zeigt, dass alle begeistert sind. Diese Kurse finden in 8er Einheiten statt und schließen immer an den vorherigen Kurs an, so dass fast ein Ganzjahresangebot vorhanden ist. Gerne kann man sich auf eine Warteliste setzen lassen, es hört immer mal wieder jemand auf.



Im Herbst 2024 habe ich einen Pilateskurs angeschoben, geleitet von Gisa Büthe. Dieses bisher einmalige Angebot mit 6 Einheiten wurde sehr gut angenommen und sollte wiederholt werden, scheitert zurzeit an Hallenzeiten.

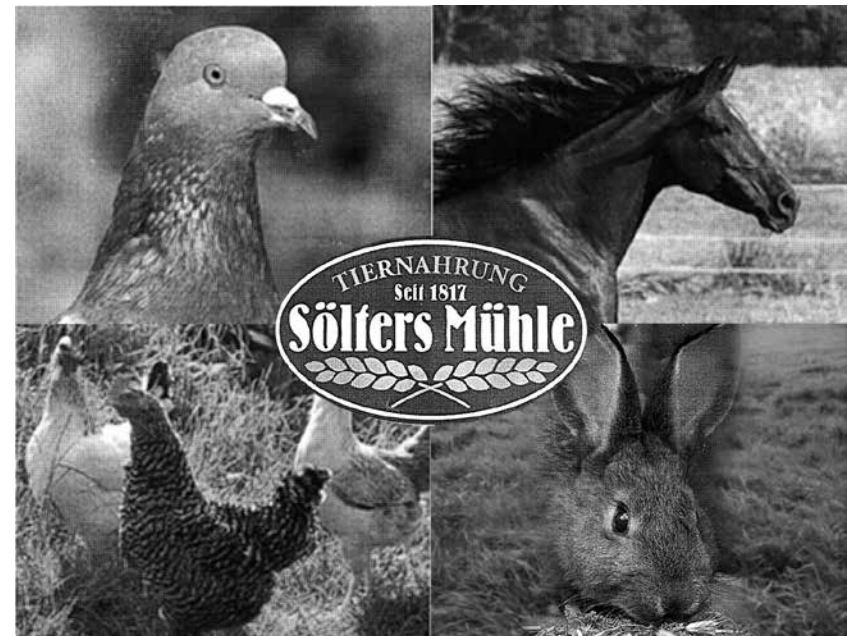
Ich beabsichtige in 2025 den einen oder anderen Kurs oder aber auch Tagesangebote (terminlich sicher erst möglich, wenn die Fußballgruppen aus der Halle sind) durch verschiedene Übungsleiter anzubieten. Kurse scheinen sehr gut angenommen zu werden.

Bitte hört in allen Gruppen nach, wer das Amt Spartenleiter/in übernehmen möchte. Nach all den Jahren möchte ich kürzertreten und gebe die Funktion **definitiv** mit der nächsten Wahl ab.

Zum Schluss Dank an den Vorstand, der für alle Probleme ein offenes Ohr hat sowie Dank an alle Übungsleiter/innen, die mit viel Engagement ihre Gruppen unermüdlich leiten und immer zur Stelle sind, auch wenn man sich mal gar nicht fühlt. Als Teilnehmer geht man einfach nicht hin, aber die ÜL sind immer zur Stelle, kommen als erstes in die Halle und gehen zuletzt!!!!!! Es sind die vielen kleinen Dinge, die angeschoben werden, um den Zusammenhalt zu fördern.

**Die besten Dinge im Leben sind nicht die, die man für Geld bekommt.**

*Hannelore Sauermann*





### Fit & Spaß mit Hockergymnastik für Sie und Ihn

**Zeit:** montags von 14.30 - 15.30 Uhr  
**Leitung:** Hannelore Sauermann  
**Kontakt:** Tel.: 05721/ 2163 oder 0176 835 15490  
**E-mail:** hhsauermann@t-online.de

In dieser Gruppe sind aktuell 23 aktive und ein passives Mitglied gelistet. Unser ältester Teilnehmer ist stolze 88 Jahre und unsere jüngste Turnerin in dieser Gruppe ist 68 Jahre alt.

Auf dem Hocker kann jeder mit oder ohne Einschränkungen individuell die Intensität der Übungen steuern. Es gibt immer Alternativen im Angebot.

Alle Teilnehmer sind noch in der Lage, sich im Stand aufzuwärmen und dieses erfolgt wie immer nach bekannten Schlägern. Nach einigen Dehnübungen gehen wir dann auf den Hocker. Hier arbeiten wir teilweise mit Handgeräten, z.B. Hantel, Theraband, Stab, Ball usw. Übungen mit den Igelbällen sind beliebt, aber auch Partnerübungen kommen immer wieder gut an. Koordinationsübungen sind immer dabei.

Hin und wieder machen wir einen spielerischen Abschluss, aber auch Gedächtnistraining fordert alle TN. Ich versuche die Stunden variantenreich zu gestalten.

Alle Turner und Turnerinnen kommen gerne, das zeigt die regelmäßige Teilnahme. Man fehlt nur, wenn man krank oder verreist ist. Deshalb sind die Stunden im Durchschnitt mit 18-20 TN gut besucht.

Nach Absprache findet 1-mal monatlich ein Kaffeetrinken nach der Stunde im Aufenthaltsraum der Turnhalle statt. Nun haben wir endlich Gelegenheit zum Klönen.

Die Kasse wird nach wie vor von Christa Dettmer und Dieter Försterling geführt. Dieter sorgt auch immer für Bilder von den runden Geburtstagen oder anderen Events. Danke an die Beiden.



### Jahresrückblick 2024

Am 15.01.24 starteten wir mit dem ersten Kaffeetrinken.

Am 20.01. hatte Gerlinde (diese hatte vor über 10 Jahren die Gruppe geleitet) anlässlich ihres 80. Geburtstages zum Frühstück eingeladen. Einige der damaligen Turnerinnen folgten gern der Einladung.

Am 12.02. gab es wieder die beliebte Faschingssportstunde mit Verkleidung und anschließendem Krapfenessen.



Am 14.02. feierte Renate ihren 70. Geburtstag mit einem hervorragenden Frühstück im Hesper Krug.

Am 11.03. und 15.04. fand das turnusmäßige Kaffeetrinken statt.

Im Mai wurde aufgrund meines Urlaubs und Feiertage pausiert, sodass die nächste Kaffeestunde erst wieder am 03.06. stattgefunden hat.

Am 1.07. machten wir unseren Abschluss mit einem netten Mittagessen im Hesper Krug.

Nach den Sommerferien waren wir am 24.08. bei Conni zum 70. Geburtstag in ihren wundervollen Garten eingeladen.

Am 23.09. hatten Christl und Heinz anlässlich ihrer Eisernen Hochzeit nach Hause zum Kaffeetrinken eingeladen. Ein Sekt fehlte natürlich auch nicht.





## 21.10. monatliches Kaffeetrinken

Am 16.11. gab es – etwas früh – eine schöne Weihnachtsfeier im Mehrgenerationenhaus in Seggebruch. Es war festlich gedeckt und auch weihnachtlich geschmückt. Conni begleitete unseren

Gesang mit ihrem Akkordeon und Marianne las uns eine nette Weihnachtsgeschichte vom Maulwurf vor.

Etwas auf den Advent eingestimmt verließen wir nach fast drei netten Stunden das Restaurant Schönbeck.



Weihnachtsfeier

Im Dezember planen wir am letzten Sportabend noch einen kleinen Kaffeeabschluss in dem Aufenthaltsraum der Sporthalle.

Ein aktives Sportjahr 2024 mit vielen kleinen Gelegenheiten zum Plaudern und Pflegen der sozialen Kontakte liegt schon wieder hinter uns. Hoffen wir, dass wir noch lange zusammen **Sporteln** können.

Für 2025 haben sich zwei weitere TN für den Hockersport angemeldet und wer nun Lust bekommen hat – wir besorgen noch Hocker.

Es sind Schmerzen in deinen Beinen, Schulter oder Knien und die innere Stimme sagt „**Ich kann nicht**“ – hör nicht auf die Stimme. Du machst einfach weiter und versuchst es so gut, wie du kannst und dann hörst du, wie die Stimme flüstert „**Ich kann**“ – und dann stellst du fest, dass du ein anderer Mensch bist, als du es eben noch dachtest.

Kommt weiter so motiviert und fröhlich zu den Stunden.

Eure *Hannelore*



## Fitness und Beweglichkeit

**Zeit:** Wintersaison: montags 16-17 Uhr (etwa von Oktober bis März)  
Sommersaison: montags 18-19 Uhr

**Leitung:** Hannelore Sauermann

**Kontakt:** Tel.: 05721/ 2163 oder 0176 83 51 54 90

**E-mail:** hhsauermann@t-online.de

Erfreulicherweise haben wir einige Neuzugänge in dieser Gruppe, und die Stunden sind immer mit ca. 12-16 Teilnehmerinnen gut besucht. Gelistet sind zurzeit 23 Teilnehmerinnen. Durch die Neuzugänge hat sich das Durchschnittsalter verjüngt. Die zurzeit jüngste Teilnehmerin ist 58 Jahre alt und die älteste Teilnehmerin ist 84 Jahre alt.

Die Aufwärmung erfolgt immer mit verschiedenen Bewegungsabläufen oder auch rhythmischen Übungen im Stand, teilweise mit Handgeräten. Hier werden auch viele Dehnungen und Bewegungen für Schulter und Haltung angeboten.

Die zweite Hälfte der Stunde erfolgt generell auf der Matte mit diversen Übungen, speziell für die Bauchmuskulatur und „Gutes für den Rücken“. Die 60 Minuten sind dann nach der Aufwärmung immer schnell vergangen. Unsere Stunden sind außerordentlich variantenreich.

Geburtstage werden mit einem kleinen Umtrunk in der Kabine gefeiert (2 Personen legen zusammen). Wenn dieses nicht gewünscht ist, gibt man den vereinbarten Obulus in die Kasse, die hervorragend von Hilde Schäkel geführt wird. An dieser Stelle „**DANKE Hilde**“.

Runde Geburtstage hatten wir in 2024 bisher keinen, jedoch im Dezember wird Marlis Dulling stolze 80 Jahre.



Geburtstagsumtrunk



Trotzdem hatten wir 2024 viele Gelegenheiten, unsere sozialen Kontakte zu pflegen:

<i>Januar</i>	Hesper Krug Aktionswoche – Essen aus der Kasse
<i>Februar</i>	Faschingsportstunde mit anschließendem Sekt aus der Kasse und „Jeder bring was mit“-Buffet
<i>März</i>	Ostersektchen mit bunten Eiern
<i>Mai</i>	Boulen auf unserer Bouleanlage
<i>Juni</i>	Boulen und Grillabend
<i>Juli</i>	Hannelore und Hilde fahren mit der Truppe Rad nach Wiedensahl, Spießingshol usw. Abschluss im Hesper Krug bei herrlichem Wetter
<i>August</i>	Umtrunk draußen vor der Turnhalle
<i>Oktober</i>	Goldene Hochzeit Ernst und Christl Lutter im MGH Seggebruch mit Frühstück
<i>Dezember</i>	Weihnachtsfeier im Hesper Krug mit Gedichten und Liedern an festlich gedeckten Tischen

Nicht aufgelistet sind Daten der Geburtstage, die teilweise in die obigen Termine eingeflossen sind.

Ferner hatten wir eine Einladung anlässlich der Diamantenen Hochzeit von Ehepaar Heitmeier und der Goldenen Hochzeit von Ehepaar Lutter. Beides wurde gebührend im MGH Seggebruch mit einem Frühstück gefeiert.

#### Fahrradtour in den Sommerferien



Zwei Teilnehmerinnen sind zum Sommer in die Hockergruppe gewechselt und zwei weitere TN werden in 2025 auch überwechseln – so ist der Fluss, wenn eine Gruppe zu anstrengend ist, geht man in eine der anderen Gruppen, immer die bessere Entscheidung als die Bewegung einzustellen.

**„Wer sich nicht bewegt,  
bewegt auch nichts“, denn  
„Wer rastet, der rostet“.**

Ich hoffe, dass ihr auch in 2025 weiter so regelmäßig kommt, wünsche mir, dass ich selber euch noch fit halten kann und wünsche euch in diesem Sinn ein sportliches, bewegungsfreudiges, gesundes Neues Jahr 2025.

#### Weihnachtsfeier



**Wir würden uns sehr über neue Turnerinnen aus Hesper oder Umgebung freuen. Wir sind eine lustige, aber auch ehrgeizige Truppe.**

Unser Slogan: „**Turnen hält fit**“

Eure *Hannelore*





### Wander-/ Fahrradgruppe für jedermann

**Zeit:** einmal im Monat (jeden 2. Sonntag); **ohne Aktivenbeitrag**

**Team:** Wolfgang und Bernd  
Hannelore, Hilde und Maria

**Kontakt:** 0160 98990068 oder 01751418191 Wolfgang und Bernd

### Bericht der Rad-Wandergruppe des TSV Hesse 2024

Die Planungsveranstaltung mit 32 Anwesenden fand am 14.01.2024 im Haus der Vereine statt. Nach einer kleinen Jahreseröffnungswanderung mit Bernd trafen sich die Wanderer in dem von fleißigen Helfern kulinarisch vorbereiteten Vereinsheim. Nach der Begrüßung gab es von Thomas Köster gelieferten leckeren Platenkuchen. Nach der ersten Stärkung kam dann der offizielle Teil.

Bisher waren die Wandertermine November bis April und die Radtermine Mai bis Oktober. Inzwischen bieten wir Wandern und Radfahren parallel an, wichtig ist das Ziel, wo sich Radler und Wanderer zum gemeinsamen Kaffeetrinken einfinden. Für die Termine 2024 wurden für jeden Monat problemlos Organisatoren gefunden.

Zum Abschluss gab es Schnittchen und Getränke (von den TN mitgebracht). Es wurden nette Gespräche in wechselnden Gruppen geführt.



#### 11.02.

Helga und Gabi organisierten eine Wanderung rund um Vehlen.

14 Wanderer starteten an der Oase Elim. Die Tour führte durch Vehlen, die Auenlandschaft, vorbei am Klinikum. Das Team hatte natürlich für Stärkung „Süßes oder Saures“ unterwegs gesorgt. Das Kaffeetrinken fand dann im Café Oase Elim statt.

Helga hatte für den Kuchen gesorgt und die ehrenamtlichen Helfer der Oase gaben sich viel Mühe, uns zu versorgen. Insgesamt 28 Personen anwesend.

#### 10.03.

Heinz und Hannelore führten 14 TN rund um Bad Eilsen. Die Tour war knapp 6 km lang.

Sie hatten den schönen, landschaftlich abwechslungsreichen und ausgeschluderten Auetalrundweg gewählt, welcher an der Remise in Bad Eilsen begann. Natürlich gab es auch eine Stärkung unterwegs, das wunderbare Wetter und

die ersten Knospen ließen den Frühling erahnen.

Das Kaffeetrinken fand dann im Café Eggenmann statt. Da trafen dann weitere 12 TN, teils Radler, teils Autofahrer ein, 26 TN insgesamt.

#### 14.04.

15 Personen starteten mit Renate und Melitta.

Die Wanderung begann am Parkplatz Meyerhof in Achum und führte am Sportplatz vorbei in Richtung Vehlen. Bei der Oase Elim gab es draußen eine sonnige, flüssige Pause. Der Rückweg führte am Flugplatz vorbei bis zum Ausgangspunkt Café Meyerhof.

Die Radler, ebenfalls 14, fuhren über Volksdorf, Bad Hiddensborn, Schloss Baum, Meinsen, Scheie.

Nach Kaffee und Kuchen hatte Melitta zum Umtrunk eingeladen. Vielen Dank Melitta.

Einige kehrten noch im Hesper Krug ein.

**12.05.**

Spargelzeit mit Christa und Bernd im Husterbruch.

Treffpunkt war 10.30 Uhr bei Kording. 16 Radler machten sich bei bestem Wetter auf den Weg durch den Schaumburger Wald.

Die Wandergruppe mit fünf TN war überschaubar. Alle trafen pünktlich zur Mittagszeit ein, und fünf weitere Personen reisten per Auto an. Insgesamt 26 ausgehungerte Hesper ließen sich den Spargel satt schmecken.

**09.06.**

Unter der Führung von Joachim und Kurt ging diese Tour nach Windheim ins Storchencafé. Die beiden hatten sich eine interessante Route ausgedacht.

Abfahrt um 13 Uhr bei Kording. Die Tour führte über Volksdorf, Mittelbrink nach Wiedensahl, von da ging es über Raderhorst und Ilserheide nach Windheim. Im Café trafen wir dann auf Renate und Melitta mit ihrer Wandergruppe. Die beiden hatten für die Wanderer eine schöne Tour um Windheim erarbeitet.

Die Überraschung gab es im Café: ein großes Stück Torte mit Pott Kaffee für 6,50 €, das bekommt man selten.



Der Rückweg führte durch die Windheimer Marsch und Jössen nach Petershagen, Lahde, Quetzen, Schloss Baum, durch den Wald zurück nach Hesper. Einige machten dann noch einen Abschluss im Hesper Krug.

**14.07.**

Maria und Vera hatten eine schöne Tour ausgearbeitet und führten 22 Radler durchs Feld, Richtung Rus bend, Warber, Meinsen, Scheie, an Bückeburg vorbei, Petzen, Evensen nach Minden über Kanzlers Weide und Weserbrücke zum Zielort Café Prinz Friedrich. Die Wandergruppe mit 10 Personen traf ebenfalls pünktlich ein, mit 32 Personen hatten wir trotz Reservierung schon Platzprobleme. Der Abschluss fand für einige war dann wieder im Hesper Krug statt, das hat sich inzwischen so eingebürgert.

**08.08.**

Leo hatte eine Tour nach Hülshagen mit Ziel Eickhoffs Caféstube vorbereitet. Leider konnte er selbst nicht teilnehmen, aber Hilde und Wolfgang sind eingesprungen.

Die Radler fuhren bei idealem Wetter mit 14 TN in Richtung Volksdorf Kanalbrücke, Mittelbrink, Wiedensahl, durch den Wald nach Pollhagen, weiter über Sachsenhagen, Nienbrügge nach Hülshagen zum Café Eickhoff. Die Wandergruppe mit 7 Personen und Dackel Guido wurde wieder von Renate und Melitta geführt. Zwei Autofahrer kamen dazu. Insgesamt 23 TN beim Kaffeetrinken.

Der Rückweg war gleich dem Hinweg und wir hatten 40 km auf dem Tacho. Beim Abschluss im Hesper Krug mit gutem Essen und viel Spaß waren wir noch 15 Personen.

**08.09.**

Hilde und Wolfgang hatte ihre Tour nach Loccum angeboten.

Die Resonanz war dieses Mal schwach, lediglich acht Radler machten sich auf den Weg. Neun Wanderer starteten mit Renate und Melitta und erkundeten den Klosterwald.

Die Radler fuhren auf bekannten Wegen über die Volksdorfer Brücke, Mittelbrink, Wiedensahl, Seelhorst, dann in Loccum durch den Klosterwald zum Café. Um 16 Uhr ging es auf den Heimweg, wo ab Mittelbrink starker Regen einsetzte und leicht angefeuchtet kamen wir im Hesper Krug an, wo die Currywurst uns entschädigte.

**10.11.**

Der November war schon etwas kühl, dementsprechend machten sich nur zwei Radler auf den Weg nach Wiedensahl. Die Tour führte über Helpsen, Enzen, Stadthagen in Richtung Nordsehl und dann über den Parkplatz Faurecia durchs Feld nach Pollhagen. Weiter ging es durch den Wald, Natenhöhe, Richtung Wiedensahl, am alten Bahnhof vorbei zum Dörpkaffee.

Die 18 Wanderer wurden mit Renate und Melitta rund um Wiedensahl geführt. Einige kamen noch per Auto dazu. Bei Kaffee und leckerer Torte waren alle zufrieden.

Der Rückweg erfolgte auf kurzem Weg, da es schon dunkel wurde.

**08.12.**

Es wird voraussichtlich wohl die Wanderung nach Schloss Baum führen. Bernd wird diese Tour leiten und sicher wird es wieder gemütlich, wenn Klaus Harms seine Geschichten präsentiert und wir oben im Kaminsaal gemütlich bei Punsch und Keksen lauschen.

Das Orgateam bedankt sich bei allen Tourenleitern und besonders bei Renate und Melitta, die jeweils in der Fahrradzeit die Wandertouren ausarbeiten. Alle Touren waren gut besucht und wir freuen uns auf das Jahr 2025 – mit neuen Teams und neuen Ideen.

**Bericht:**

*Wolfgang und Hauvelore*







### Montagsturner ++ Montagsturner ++ Montagsturner

#### Hallo Sportsfreunde,

jeden Montag um 19 Uhr ist Übungsabend in der Hesper Sporthalle. 8 bis 12 Männer im Alter von 30 bis 70 treffen sich dann für 90 Minuten zum „Sport für Jedermann“ in Form von Prellball und Fußballtennis. Nach dem Duschen sitzen wir meist noch ein bisschen zusammen und tauschen Neuigkeiten aus.

Jeden ersten Montag im Monat in der Zeit von April bis Oktober verlegen wir unseren Übungsabend auf die Boulebahn. Beginn ist dann schon um 18 Uhr.

Wir haben uns auch im Jahr 2024 um den Erhalt der Bouleanlage gekümmert und das Bouleturnier organisiert. Mehr dazu im gesonderten Bericht zum Bouleturnier 2024.

*Gerne möchte ich hier die Werbetrommel für die Teilnahme bei den Montagsturner rühren. Wir sind eine Gruppe von ca. 15 Männern jeglichen Alters, die Spaß am Sport haben und auch die Kommunikation nach dem Sport pflegen.*

*Jeder so wie er kann und keiner muss!*

*Wir würden uns sehr über neue Mitstreiter im Alter von 30-70 Jahren freuen.*

#### Boßeln 2024

Bei wolkigem, trockenem Wetter und ca. 10 Grad trafen sich am 16. März um 14 Uhr 11 Montagsturner an der Hiddenser Kanalbrücke. Einige Montagsturner trafen sich etwas früher an der Hesper Boulebahn um das „Boßelbegleitfahrzeug“ (Bollerwagen) zu beladen und anschließend die 2 km Anreise zu starten. Gegen 14.20 starteten wir die Boßeltour in Bad Hiddensborn entlang der Bornstraße und weiter hinter den Höfen in Volksdorf. In der Zwischenzeit war sogar die Sonne rausgekommen, und man hörte die Lerchen über den Felder singen! Nach ein paar Stopps ging es weiter in Richtung Kuckshagen und anschließend durch das Feld zur Hesper Sporthalle, wo wir



nach einer Strecke von 4,6 km gegen 17 Uhr eintrafen. Am Ende siegte die Gruppe Weiß sehr knapp mit 79 zu 78 gegen Schwarz (Durchschnitt pro Wurf von über 50 Meter!). Nach dem der Bollerwagen entladen war, gingen wir zusammen in den „Hesper Krug“, wo wir noch ein paar gemütliche Stunden verbrachten. Boßeln müssen wir wiederholen!



#### Fahrradtour 2024

Bei kühlem Frühlingswetter und bedecktem Himmel starten wir am 3. Mai gegen 17.30 Uhr an der Hesper Boulebahn unsere Radtour. Die ca. 22 km lange Tour ging von Hesse über die Hiddenser Kanalbrücke durch den Schaumburger Wald in Richtung Evesen und dann weiter über Meinsen nach Ruspend zu unserem Ziel der Gaststätte „Schäferhof“. Dort hatte Bernd für 14 Montagsturner ein Spargelessen mit Suppe und Nachspeise bestellt. Nach ein paar gemütlichen Stunden ging es gemeinsam mit dem Fahrrad über Siedlung Baum zurück nach Hause.

#### Herbstwanderung 2024

Treffpunkt war am 15. November um 17.30 Uhr an der Sporthalle in Hesse.

Bei trockenem Wetter machten sich die Turner zu Fuß auf den Weg. Ich konnte leider krankheitsbedingt nicht teilnehmen.

Das Ziel war die „Gaststätte Bruns“ in Stadthagen. Dort verbrachten 15 Montagsturner einen schönen Abend und natürlich gab es zum Essen etwas mit Hähnchen.



### Freunde wie die Zeit vergeht! - Montagsturner Historie

1993: 7ter Platz beim 9. Jedermann Fußballturnier und 3ter Platz beim 16. Jedermann-Hockeyturnier in Obernkirchen (Teilnehmer s. Foto!). Die Radtour ging zum „Böhmerwald“ in Quetzen und die Wanderung zum „Alten Krug“ in Meinsen mit der Rekordteilnehmeranzahl von 27 Turnern!



2004: Radtour im Mai zum „Landgasthaus Heine“ – wegen Regen sind alle direkt mit dem Auto gebracht worden! Bei der Herbstwanderung zum „Alten Krug“ in Niedernwöhren gab es Grütze und Schlachtplatte.

2014: Ein Jahr mit Boßeln im März, Radtour im Mai zum Spargelessen im „Gasthaus Gerland“ in Nienbrügge, Herbstwanderung zum „Alten Krug“ in Niedernwöhren und Betreuung der Boulebahn und Organisation des Bouleturniers.

### Termine 2025

28.+ 29. Juni - Vorrundenwochenende Bouleturnier

14. Juli bis 4. August (4 Montage Sommerpause)

30. August - Finale Bouleturnier

Sportliche Grüße!

*Reiner Biru*

**WENN**

schnelle Hilfe  
gefragt ist,

**DANN**

fragen Sie uns!

Vertretung Kraus OHG  
Schachtstr. 34 31655 Stadthagen  
Tel. 05721 4158  
Bahnhofstr. 70 31691 Helpsen  
Tel. 05724 2886  
kraus@vgh.de

Finanzgruppe





### **++ Bouleturnier 2024 ++ Bouleturnier 2024 ++ Bouleturnier 2024 ++**

Das 15te Hesper Bouleturnier fand nach dem bewährten Spielsystem „Gruppenspielen an einem Wochenende“ und „ein Finaltag mit 10 Mannschaften“ statt. Die Planung und Durchführung des Turnieres wurde von den Montagsturnern und den ehemaligen Dotus organisiert, beide sorgten für Getränke und Verpflegung am Gruppenspielwochenende und dem Finalspieltag. Lecker Würstchen und Kuchen!

Allen Helfern und Helferinnen herzlichen Dank für ihren Einsatz, ohne diese Unterstützung kann ein Bouleturnier in so einem Rahmen nicht ablaufen!

Der 30. März war Anmeldeschluss für das Bouleturnier und am 6. April um 10 Uhr wurden die Auslosung der Gruppenspiele im „Haus der Vereine“ durchgeführt. Von den 20 Mannschaftsführer\*innen der angemeldeten Mannschaften waren einige anwesend.

Es wurden fünf Gruppen mit jeweils 4 Mannschaften ausgelost. Die Gruppen 1 bis 3 spielten am Samstag und die Gruppen 4 und 5 am Sonntag.

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
Team Fassungslos (2)	Schmiedebouler (2)	Hubertusbouler	Glücksbouler (2)	Swienejäger (1)
Koka's	Schweinchenjäger (1)	Boulinger	Joker	Powergirls
Backstreet Bouler	Hesperia Boulesalla	Planlos (2)	Akazienbouler	Fisch
Funny-Knutscher (1)	Walker	Rote Funny! (1)	Bunsenbrenner (1)	Kanalbouler (2)

Die Gruppenspiele fanden am 22. und 23. Juni bei Sonnenschein und T-Shirt Wetter statt.

In der Gruppe 1 gab es drei Mannschaften mit jeweils zwei Siegen und einer Niederlage. Aufgrund des besseren Punkterhältnisses setzten sich die „Funny-Knutscher“ vor „Team Fassungslos“ als Gruppensieger durch.

In der Gruppe 2 wurden die „Schweinchenjäger“ mit drei Siegen Gruppensieger vor den „Schmiedebouler“ mit zwei Siegen.

In der Gruppe 3 erzielte die „Rote Funny!“ drei Siege und qualifizierte sich als

Gruppensieger fürs Finale. Alle anderen drei Mannschaften hatten nur einen Sieg und zwei Niederlagen und dadurch wurde „Planlos“ aufgrund des besseren Punkterhältnisses Zweiter.

In der Gruppe 4 machten die „Bunsenbrenner“ souverän mit 3 Siegen die Finalteilnahme klar. Alle anderen 3 Mannschaften hatten jeweils nur einen Sieg und so wurden mit dem besseren Punkterhältnis die „Glücksbouler“ Zweiter.

In der Gruppe 5 gewannen die „Swienejäger“ alle ihrer drei Spiele und als Zweiter kamen überraschend die „Kanalbouler“ mit zwei Siegen in die Finalrunde.



So starteten wir am 17. August mit zehn Mannschaften um 9.30 Uhr bei Regen in das Finale.

Es wurde in zwei Gruppen mit je 5 Mannschaften jeder gegen jeden gespielt. Zum Glück hörte gegen Nachmittag der Regen zeitweise auf. Mein Regenmesser zuhause hat für diesen Samstag 7mm Niederschlag gemessen.

Da über die Jahre die Leistungsdichte immer enger geworden ist, konnte jeder jeden schlagen. Die Mannschaft des Tages war in der Gruppe E1 die „Funny-Knutscher“, die sich überraschend mit 4 Siegen für das Finale qualifizierten. Gefolgt von den „Swienejägern“ mit drei Siegen. In der Gruppe E2 setzte sich „Planlos“ mit 4 Siegen vor den „Bunsenbrennern“ mit 3 Siegen durch.

Gruppe E1	Siege	Gruppe E2	Siege
Funny-Knutscher (1)	4:0	Team Fassungslos (4)	1:3
Schmiedebouler (5)	0:4	Schweinchenjäger (3)	2:2
Rote Funny! (4)	1:3	Planlos (1)	4:0
Glücksbouler (3)	2:2	Bunsenbrenner (2)	3:1
Swienejäger (2)	3:1	Kanalbouler (5)	0:4



**WILHELM VEHLING** GmbH  
DRUCKEREI & MEDIENGESTALTUNG

## Qualität von A-Z

Offsetdruck  
Buchdruck  
Digitaldruck

Abi-Zeitungen  
Aufkleber  
Blocks  
Briefbogen  
Broschüren  
Bücher  
CD-Cover  
Diplom-/Hausarbeiten  
Einladungskarten  
Eintrittskarten  
Faltblätter  
Formularsätze  
Geschäftsdrucksachen

Kataloge  
Mailings  
Postkarten  
Plakate  
Präsentationsmappen  
Preisschilder  
Prospekte  
Speisekarten  
Thekenaufsteller  
Vereinsbroschüren  
Visitenkarten  
Werbe-Flyer  
Zeitschriften



Brillante Farbdrukke mit  
unserer HP Indigo 3050

Schwarzer Weg 2231688 Nienstädt  
Tel. 0 57 21 - 93 93 151 • Fax 0 57 21 - 93 93 152



info@druckerei-vehling.de • www.druckerei-vehling.de



Um Platz 3 spielten also die „Swienejäger“ gegen die „Bunsenbrenner“. In einem spannenden Spiel gewannen am Ende die „Swienejäger“ mit 13:9 den dritten Platz.



**Planlos**



**Swienejäger**

Im Finale trafen die „Funny-Knutscher“ und „Planlos“ auf einander. Die „Funny-Knutscher“ gewannen die ersten drei Aufnahmen gleich mit jeweils 3 Punkten und gingen somit schnell mit 9:0 in Führung. Am Ende wurde es ein kurzes Finale, dass die „Funny-Knutscher“ mit 13:4 gegen „Planlos“ gewonnen haben.

**Nochmals herzlichen Glückwunsch von meiner Seite an die ersten drei Sieger.**



**Funny-Knutscher**

Nach den Finalspielen gab es die Siegerehrung. Es war wieder einmal ein erfolgreiches Bouleturnier 2024. Danke allen teilnehmenden Mannschaften und ich hoffe, ihr seid in 2025 wieder dabei!

Sportliche Grüße!

*Reiner Birn*



**++ Bouleturnier 2025 ++ Bouleturnier 2025 ++ Bouleturnier 2025 ++**

## Ankündigung Bouleturnier 2025

Auch in diesem Jahr wollen wir die Vorrunde an einem Wochenende im Juni und das Finale im August spielen. Das heißt, die Gruppenspiele finden am Samstag und Sonntag jeweils vormittags (Start 9.30 Uhr) und nachmittags (Start 13.30 Uhr) statt. Welche Mannschaft wann spielt ist abhängig von der Auslosung.

Es ist wichtig, dass jede Mannschaft bei der Anmeldung eine E-Mail-Adresse angibt!

Alle Mannschaftsführer werden dann rechtzeitig per E-Mail über den Spielablauf inkl. Spielplan und alles Weitere informiert.

### Termine für das Bouleturnier:

30. März 2025	Anmeldeschluss für das Bouleturnier
6. April 2025	um 10 Uhr beginnt die Gruppenauslosung im „Haus der Vereine“
28.+ 29. Juni 2025	Vorrundenwochenende
30. August 2025	Finale

**Das Anmeldeformular für das Bouleturnier 2025 wurde den Mannschaften aus 2024 per E-Mail zugesandt!**

**Weitere Formulare werden ab Januar 2025 in der Sporthalle ausgelegt oder es kann ein Formular per E-Mail bei [reiner.birn@t-online.de](mailto:reiner.birn@t-online.de) angefordert werden!**



**++ Bouleturnier 2025 ++ Bouleturnier 2025 ++ Bouleturnier 2025 ++**



## Kinderturnen

Berichte: Daniela Aldag

### Gruppen:

Turnmäuse (Krabbelalter - ca. 3,5 J.)

Turnkids 1 (3,5 - ca. 6 Jahre)

Turnkids 2 (ab 6 Jahre)

Dienstag, 16 - 17 Uhr

Dienstag, 15 - 16 Uhr

Dienstag, 17 - 18 Uhr

Leitung: Daniela Aldag

### Das Jahr 2024 der Turnmäuse und Turnkids

#### Kinoabend auf dem Sportplatz



#### Fasching mit allen Gruppen in der Sporthalle



## Turnstunden







## Sportabzeichen



## Sommerabschluss auf dem Sportplatz



## Winterfest



Für dieses schöne Jahr möchte ich mich ganz herzlich bei Franziska-Marie und Vanessa für ihre Unterstützung bei den Turnstunden und Veranstaltungen bedanken.

Auch bei den Eltern, Annegret und Dieter, die sich bei den Festen um die Verpflegung gekümmert haben, möchte ich mich bedanken.

Der meiste Dank geht an die Kinder, die solche Turnstunden erst möglich machen und mir und auch sich selbst viel Spaß und Freude schenken.

Ich freue mich auf ein neues, schönes, lustiges und lautes Jahr mit viel Spaß und Freude in der Sporthalle.

*Daniela Aldag*





### Zirkeltraining

Von April 2023 bis Juli 2024 hatte ich die Gelegenheit, im TSV Hesse ein Zirkeltraining nach einem Präventionskonzept anzubieten. Es war eine tolle Zeit, in der die Teilnehmer regelmäßig zusammenkamen, um ihre Fitness zu verbessern und sich sportlich herauszufordern.

Das Zirkeltraining, das sowohl Kraft- als auch Ausdauerübungen beinhaltet, bot den Teilnehmern eine abwechslungsreiche Möglichkeit, verschiedene Muskelgruppen zu trainieren. Jede Trainingseinheit war darauf ausgelegt, den gesamten Körper zu fordern, während die unterschiedlichen Belastungsintensitäten es ermöglichten, in einem moderaten Tempo den Energiespeicher wieder aufzufüllen. Besonders gut kam die Vielfalt der Übungen an, die es den Teilnehmern ermöglichte, sich individuell zu fordern.

Die Gruppe zeigte sich stets engagiert, und es war schön zu sehen, wie alle mit Interesse und Durchhaltevermögen dabei waren. Es gab zwar Tage, an denen es schwierig war, aber insgesamt konnte jeder seine eigene Leistung steigern.

Leider musste ich das Training aus persönlichen Gründen im Juli beenden, was ich bedauere, da die Arbeit mit den Teilnehmern sehr angenehm war. Ich habe die gemeinsamen Stunden geschätzt, auch wenn ich mir gewünscht hätte, das Training bis zum Jahresende fortsetzen zu können.

Ich danke allen, die dabei waren! Vielleicht ergibt sich in Zukunft erneut die Möglichkeit zu trainieren.

Bis dahin wünsche ich allen weiterhin viel Erfolg beim Sport!

*Lea Kollbach*



### Zirkeltraining

<b>Zeit:</b>	donnerstags von 18.30 - 19.30 Uhr
<b>Leitung:</b>	Steffi Wiemann-Tschense
<b>Kontakt:</b>	05724/ 4379

Im Juli habe ich die Trainingsgruppe „Zirkel“ übernommen. Wir treffen uns jeden Donnerstag von 18.30-19.30 Uhr in der Sporthalle beim Kindergarten in Hesse.

Es wird vor allem Kraft-Ausdauer trainiert. Wir fangen mit einem Ausdaueranteil an, u.a.

#### HIIT

Hohes intensives Intervalltraining, z.B. 4 Blöcke mit 4 verschiedene Übungen werden hintereinander jeweils 1 Minute ausgeführt und jeder Block wird 3x wiederholt

#### 4XF Tough Class (Intervalltraining)

Bei z.B. einer Intervalldauer von 40 sec. werden 2 Blöcke mit jeweils 6 Übungen 3x wiederholt. Die Übungen haben hohe und niedrige Intensität und bestehen aus nur Kraft, nur Ausdauer und einen Mix aus beiden.

#### Stepaerobic/Aerobic

Eine einfache Schrittchoreografie mit und ohne Stepper.

Danach wird ein Zirkelkreis aufgebaut. Hier liegt der Fokus mehr auf die Kräftigung der Muskulatur.

Es kommen dabei auch einige Hilfsmittel (Slamballs, Medizinbälle, Terabänder, Tau, Hanteln) zum Einsatz und es werden folgende Übungen ausgeführt, wie zum Beispiel plank, Hockwende über die Bank, crunch, squat, auf einen Kasten steigen, springen und laufen.

Im Sommer findet das Training auch draußen statt (Outdoor FitCamp).






# FITNESS

Montags 20.30-21.30 Uhr Sporthalle Hespe ( beim Kindergarten )

Individuell

Abwechslungsreich

HIIT TABATA

Aerobic Step BWP

Fitness

Aroha Kraft Ausdauer

Bodyforming Zirkel Crosstraining



## Montags-Fitness-Gruppe

**Zeit:** montags 20.30 - 21.30 Uhr  
**Leitung:** Steffi Wiemann-Tschense  
**Kontakt:** 05724/ 4379

Wir treffen uns jeden Montag von 20.30-21.30 Uhr in der Sporthalle beim Kindergarten in Hespe. Zuerst fangen wir mit einem Ausdauertraining an, zum Beispiel:

### Stepaerobic

ist ein Ausdauertraining mit einer erhöhten Plattform. Eine kleine Choreografie verbessert zusätzlich die Koordination. Eine Kräftigungsphase mit dem Stepper runden das Programm ab.

### Aerobic

ist eine leichte Schritt- und Armkombination verpackt in einer Choreografie.

### Aroha

ist eine einfache Schrittkombination im  $\frac{3}{4}$ -Takt mit Bewegungsmustern aus Haka, Kung Fu und Taiji. Haka ist ein neuseeländischer Maoritanz und wird häufig als Kriegstanz zelebriert.

### Drums mit Pezzibällen

Ist eine kleine Choreografie aus einer Kombination aus Schrittbewegungen und Trommeln auf Pezzibällen.

Danach findet eine Kräftigungseinheit statt. Es kommen dabei auch Zusatzgeräte zum Einsatz wie Hanteln, Gewichtsstangen, Terabänder, Slide Pads und Pezzibälle.

**Kommt vorbei,**

**ein abwechslungsreiches Sportangebot erwartet euch.**



### Hatha Yoga für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger

**Zeit:** donnerstags, 19.30 - 20.30 Uhr  
freitags, 14.00 - 15.00 Uhr  
**Kursdauer:** 8 Wochen, fortlaufend  
**Leitung:** Eva Gerland  
**Kontakt:** 0175-1292506 oder frau.eva.gerland@gmail.com

### Was ist besser als ein Yoga-Kurs? Natürlich zwei Yoga-Kurse!

Dies könnte die Faustregel für das Jahr 2024 abbilden, denn zu unserer großen Freude zeigt sich bis heute unser donnerstags-Kurs nicht nur mit einer konstanten Teilnehmerzahl, sondern es gab genügend Interesse und Kapazitäten, dass ein zweiter Yoga-Kurs freitags eröffnet werden konnte.

Es freut mich als Übungsleiterin unglaublich, dass das Interesse an Yoga „auf dem Lande“ dem aus urbaneren Gegenden in nichts nachsteht, was auch schlicht zeigt: Yoga tut gut und ist längst nicht mehr nur eine temporäre Trendsportart.

Beide Yogagruppen sind bunt gemischt: von Mitte 20 bis Anfang 70, von Anfänger bis Fortgeschrittene, männlich und weiblich (wobei der Männer-Anteil sehr gerne noch wachsen dürfte...). Yoga ist für alle da, und das versuchen wir in unseren Kursen umzusetzen.

Das eine oder andere „Highlight“ gab es ebenfalls: In den Sommerferien trafen wir uns in kleiner Runde früh morgens zu einem Sonnengruß-Workshop und anschließendem Picknick, außerdem feierte der Donnerstags-Kurs im September seinen ersten „Geburtstag“, worauf wir mit einem Getränk im Hesper Krug gemeinsam anstießen.

Ich freue mich sehr auf das Yoga-Jahr 2025 im TSV. Möge es uns allen auf der Matte Freude bereiten und wieder ein Stückchen weiter zu uns selbst (zurück-) bringen.

Namasté! Eure *Eva*







### Sportabzeichen 2024

#### Hallo Sportfreundinnen und Sportfreunde des TSV-Hespe!

In diesem Jahr fanden beim TSV Hespe auch wieder die Sportabzeichenabnahmen statt – sowohl zu Beginn des Sommers als auch im Herbst. Mit insgesamt 22 erfolgreichen Teilnehmern war es eine rundum gelungene Aktion, bei der sich Sportler aller Altersklassen beteiligten. Vom jungen Nachwuchs bis zu den erfahrenen „Best Agern“ – alle zeigten viel Einsatz und absolvierten die Disziplinen wie Laufen, Springen, Werfen, Schwimmen und Radfahren mit großem Ehrgeiz.

Besonders schön war der generationsübergreifende Zusammenhalt, der beim gemeinsamen Training und der Abnahmen spürbar war! Einige Teilnehmer legten ihr Sportabzeichen zum wiederholten Mal ab, was die anhaltende Begeisterung für den Sport unterstreicht.

Ein großer Dank an alle, die mitgemacht haben. Die Motivation und der Spaß sich körperlich zu betätigen, standen bei allen im Vordergrund – ein tolles Beispiel für das Gemeinschaftsgefühl im Verein!

#### Wir gratulieren:

Maria Uhlmann	Moritz Köpper
Daniel Winzker	Kaja Köpper
Christina Brandt	Micha Winzker
Hendrik Höhnke	Mieke Winzker
Cornelia Schiemann	Annelene Schiemann
Thore Pfeiffer	Mats Müller
Lisa Brandt	Joshua Imkamp
Andreas Brandt	Ole Pansegrau
Ole Schiemann	Lasse Winzker
Belena Matzkows	Casper-Bela Schrader
Lilli Brandt	Frida Kollbach

Wir freuen uns schon auf die nächste Runde und hoffen, noch mehr Mitglieder zum Mitmachen zu motivieren!

Also, bis nächstes Jahr!

*Andreas Brandt und Lena Kollbach*



### Angebote der Sparte Turnen und Fitness

alle Angebote finden in der Sporthalle in Hespe statt

#### Kinderturnen

Turnmäuse (Krabbellalter - 3,5 J.)	Dienstag von 16 - 17 Uhr
Turnkids 1 (3,5 - ca. 6 Jahre)	Dienstag von 15 - 16 Uhr
Turnkids 2 (ab 6 Jahre)	Dienstag von 17 - 18 Uhr
Leitung: Daniela Aldag	Tel.: 01728173920

#### Montags-Fitness-Gruppe

Montag von 20.30 - 21.30 Uhr
Leitung: Steffi Wiemann-Tschense
Tel.: 05724/ 4379

#### Zirkeltraining

Donnerstag von 18.30 - 19.30 Uhr
Leitung: Steffi Wiemann-Tschense
Tel.: 05724/ 4379

#### Yoga

Donnerstag von 19.30 - 20.30 Uhr
Freitag von 14.00 - 15.00 Uhr
Leitung: Eva Gerland
Tel.: 0175 1292506

#### Fit & Spaß - Hockergymnastik für Sie und Ihn

Montag von 14.30 - 15.30 Uhr
Leitung: Hannelore Sauermann
Tel.: 05721/ 2163

#### Fitness und Beweglichkeit

Wintersaison: montags von 16 - 17 Uhr (etwa ab Oktober bis März)
Sommersaison: montags 18 - 19 Uhr
Leitung: Hannelore Sauermann
Tel.: 05721/ 2163

#### Montagsturner - Hobbysport für Männer

Montag von 19.00 - 20.30 Uhr
Leitung: Reiner Birn
Tel.: 05721/ 81797

#### Wander-/ Fahrradgruppe für jedermann

Einmal im Monat; ohne Aktivenbeitrag
Leitung: Wolfgang Schäkel
Tel.: 0160 98990068
Bernd Lahmann
Tel.: 01575 2593220



Trainingszeiten für Damen und Herren (Sporthalle Hesper):

<b>dienstags</b>	<b>19.30 - 22.00 Uhr</b>
<b>mittwochs</b>	<b>19.30 - 22.00 Uhr</b>
<b>freitags</b>	<b>19.30 - 22.00 Uhr</b>

Abteilungsleiter: Marc Stadtländer  
marcstadtlaender@hotmail.de

### Bericht des Spartenleiters

Hallo Hesper,

in diesem Bericht möchten wir einen besonderen Dank an Joachim Tegtmeyer aussprechen. Achim war über viele Jahre hinweg in mehreren Amtsperioden als Spartenleiter für unsere Tischtennissparte und den TSV Hesper tätig. Vielen Dank, lieber Achim, für dein Engagement und deine unzähligen Stunden ehrenamtlicher Tätigkeit für uns alle. Auch wenn du nun amtlich im Ruhestand bist, hoffen wir dich noch einige Male an den Tischen spielen zu sehen.

Zu Beginn des Jahres 2024 fand wieder einmal unsere SG-Vereinsmeisterschaft in der Hesper Halle statt. Die Teilnehmerzahl war erfreulicherweise mit 45 Personen sehr hoch. Auf Kreis-Ebene konnte Roland Albrecht sich im Finale gegen Reinhardt Manja durchsetzen. Nach einem spannenden Finale auf Bezirksebene kann sich Pawel Ciezki neuer SG-Vereinsmeister nennen. Er gewann das Finale gegen Hartmut Kuhlmann.

Die Rückrunde der Saison verlief fast durchweg positiv. Dabei hervorzuheben ist unsere erste Herrenmannschaft, die den erstmaligen Klassenerhalt in der Bezirksoberliga feiern konnte und dies auch als Ziel in der neuen Saison ausgegeben hat.

Den Saisonabschluss haben wir, wie mittlerweile obligatorisch, an der Hesper Halle mit Pizza und vielen Kaltgetränken gefeiert. Das Event wird von allen Spartenmitgliedern sehr gut angenommen und ist fest im SG-Kalender etabliert.

In der Sommerpause konnten wir zwei Rückkehrer und zwei Neuzugänge in der SG begrüßen. Herzlich willkommen an Britta, Fabienne, Marcel & Timo.

Zum Start der neuen Saison fand zum wiederholten Male ein Doppelturnier in der großen Helpser Halle statt. Das Teilnehmerfeld war in diesem Jahr mit 28 Aktiven leider recht klein. Daher appelliere ich insbesondere an die Hesper, die

nicht so zahlreich teilgenommen haben, sich das Event als guten Einstieg in die Saison vorzumerken.

Der Saisonstart verlief bisher positiv, es ist in etwa das erste Viertel der Saison rum und es ist für alle Mannschaften noch ein langer Weg, um die gesteckten Ziele zu erreichen.

Zum Jahresende findet unser Skat- und Grünkohlabend statt. In diesem Jahr sind wir erstmalig bei Carlo im Schäferhof in

Rus bend zu Gast. Es wird spannend, wer in diesem Jahr beim Skat die Nase vorn haben wird.

Die gebildete Spielgemeinschaft mit dem TV Bergkrug erweist sich weiterhin als großer Erfolg. Es macht allen aktiven Spielern an den Tischen und auch im Vereinsleben neben den Tischen sehr viel Spaß.

Auf ein erfolgreiches und gesundes 2025,

die *Tischtennissparte*

*Werner Milke*

**SANITÄR  
HEIZUNG**

**31655 Stadthagen**

**Enzer Straße 140**

**Telefon 0 57 21 / 7 43 10 Fax 0 57 21 / 7 33 74**



### I. Herren: Bezirksoberliga

**Aufstellung:** Jasper Wilkening, Thomas Hävemeier, Torben Nötzel, Axel Terrey, Bernd Dörfel, Swen Tegtmeier, Markus Mensching, Robert Gehre

#### Hallo liebe Sportsfreunde,

Nachdem wir in der letzten Saison die Klasse souverän gehalten haben, gehen wir auch diese Saison in der Bezirksoberliga an den Start. Auch dieses Jahr heißt das Ziel „Klassenerhalt“. Nach den ersten Spielen zeichnet sich ab, dass die Klasse diese Saison deutlich ausgeglichener ist. So haben wir gegen höher eingeschätzte Teams Punkte geholt, gegen eher niedriger eingeschätzte Teams auch Punkte liegen gelassen.

Somit wird es wahrscheinlich bis zum letzten Spieltag spannend bleiben.

Positiv ist auf jeden Fall zu erwähnen, dass wir bisher ohne viel Ersatz auskommen sind, und die Unterstützung bei Heimspielen immer sehr gut ist.

Mit sportlichen Grüßen

*Swen Tegtmeier*

#### Gesammelte TT-Sparte



### II. Herren: 1. Bezirksklasse Staffel 4

**Aufstellung:** Robert Gehre, Martin Lange, Hartmut Henselewski, Lars Klingenberg, Marc Stadtländer, Sven Nötzel, Max Beimel

Ein klein wenig hatten wir ja schon mit dem sofortigen Wiederaufstieg in die Bezirksliga geliebäugelt. Nachdem die Hinserie jetzt hinter uns liegt, muss man aber sagen: „War wohl nix...“

6 Pflichtsiegen und einem Unentschieden (gegen unsere III.) stehen 2 deutliche Niederlagen gegen unsere Hauptkonkurrenten um den Aufstieg, Rodenberg und Algesdorf, gegenüber. Mit 13:5 Punkten

nach der Hinserie sind wir auf Ausrutscher unserer Konkurrenten angewiesen, wenn in Sachen Aufstieg noch was gehen soll.

Auf jeden Fall hatten wir Spaß, und das ist doch das Wichtigste!

Mit sportlichen Grüßen

*Hartmut Henselewski (Heuse)*

#### Gesammelte TT-Sparte







## 7. Mannschaft TV Bergkrug/ TSV Hespe (SG) 1. Kreisklasse

### Aufstellung:

Leopold Borne, Norbert Kording, Joachim Tegtmeier, Detlef Vehling, Wolfgang Koch, Jürgen Steininger, Olaf Seifert

Die geänderte Mannschaftsaufstellung der Spielgemeinschaft hatte zur Folge, dass wir durch Joachim Tegtmeier verstärkt wurden und nun nicht mehr die 8. Mannschaft, sondern die 7. Mannschaft sind.

Gleich zu Anfang der Saison verletzte sich Joachim Tegtmeier und konnte bisher leider nicht eingesetzt werden. An dieser Stelle wünschen wir ihm gute Besserung und uns, dass er für die Rückserie wieder eingesetzt werden kann. Durch diesen Ausfall war uns aber klar, dass es nicht so leicht sein wird, in der 1. Kreisklasse unsere Spiele zu gewinnen.

So starteten wir mit einem Unentschieden und einer Niederlage in die Runde und konnten erst in unserem 3. Spiel

einen Sieg erzielen. Danach ging es immer besser und durch eine geschlossene Mannschaftsleistung waren wir vor unserem letzten Spiel sogar an zweiter Stelle der Tabelle.

Leider haben wir dann unser letztes Spiel verloren und stehen zum Abschluss der Hinrunde mit 11:7 Punkten und 50:40 Spielen auf Tabellenplatz 4.

In unserer Mannschaft legen wir viel Wert auf die gesellige Seite unseres Sports und beenden unsere Heimspiele immer mit einem Zusammensitzen bei kühlen Getränken und etwas zu essen.

Wir wünschen allen  
frohe Weihnachten und ein  
sportlich erfolgreiches Jahr 2025!

*Die Siebte*



## 2. Mannschaft TT Damen

**Aufstellung:** Nicole Gallmeier, Maline Lüer, Claudia Schalkowski, Ina Stelzer, Elfi Müller, Sara Mielke, Sarah Hohmeier-Bierwirth

Die letzte Saison haben wir mit einem guten 4. Platz beendet. Nachdem wir uns zum Ende der Saison endlich an das neue Spielsystem (wir können zu dritt oder zu viert antreten) gewöhnt hatten, kam zur neuen Saison schon wieder eine Änderung. Anstatt bis zum 6. Siegpunkt zu spielen, werden nun alle zehn Spiele durchgespielt.

Von den sechs Punktspielen in unserer Klasse haben wir bisher schon vier gespielt. Nach drei Siegen und einer Niederlage befinden wir uns im Moment auf

dem zweiten Tabellenplatz. Das Spiel gegen den Absteiger aus der Bezirksklasse steht noch aus.

Vielleicht haben wir bis dahin auch endlich mal einen neuen Spruch zur Begrüßung der gegnerischen Mannschaften gefunden. Über kreative Vorschläge würden wir uns sehr freuen!

Wir wünschen Euch allen ein frohes und gesundes neues Jahr 2025!

*Die 2. Damen*

**Qualitätssicherung  
ist Zukunftssicherung**



**OPTIMA Harry Schönemann**  
Finanz- und Assekuranzmakler GmbH

Stemmer Str. 13  
31655 Stadthagen  
OT Hobbensen

Tel. 05721 / 5754  
Fax 05721 / 74631



## Bericht der Spartenleitung

### Jahresbericht 2024 der Fußballsparte des TSV Hespe

Die Fußballsparte ist im Jahr 2024 weitergewachsen und zieht im Herrenbereich sowie im Jugendbereich immer mehr Spieler an. Dies hat verschiedene Gründe – der wichtigste davon ist das herausragende Engagement der Trainer, Co-Trainer, Betreuer und anderer Ehrenamtlicher. Sie leisten seit Jahren hervorragende Arbeit, was nicht nur anerkannt wird, sondern sich auch herumspricht.

In den letzten Jahren wurden zahlreiche Verbesserungen vorgenommen: sei es am und im Sporthaus, am Sportplatz selbst oder durch die Etablierung des

Sportwettbewerbenden, das mittlerweile Hobbyturniere mit Mannschaften aus ganz Deutschland anzieht.

Natürlich dürfen wir uns auf dem Erreichten nicht ausruhen. Das heißt: „Jetzt erst recht!“ Wir müssen weiterhin aktiv an der Weiterentwicklung der Sparte arbeiten. Aufgaben gibt es genug.



## 1. Herrenmannschaft

Im Januar 2024 wurde bei der 1. Mannschaft ein Trainerwechsel vollzogen. Jens Rath, ehemaliger Profi des FC St. Pauli in den 80er-Jahren, übernahm die Rolle des Cheftrainers. Unterstützt wurde er von Co-Trainer Johann Schefer und Teambetreuer Thomas Koch.

Das Ziel Klassenerhalt wurde ausgegeben, da wir dieses unter dem alten Trainer Ludwig Castaldo als gefährdet ansahen und daher neue Impulse setzen wollten. Allerdings ist zu betonen, dass die Mannschaft von Beginn an in der Saison 2023/24 mit einer massiven Verletztenmisere zu kämpfen hatte, bei der zeitweise 8 bis 10 Spieler ausfielen. Das ist als Aufsteiger schwer zu kompensieren und dem vorherigen Trainer nicht anzulasten.

Am Ende konnte die Spielklasse knapp gehalten werden, sodass auch 2024/25 in der 1. Kreisklasse gestartet wurde. In der Sommerpause gab es einen Umbruch in der Mannschaft. Mehrere neue Spieler verstärkten den Kader in der Breite und Spitze. Zudem wurde ein neuer Co-Trainer, Erkan Aslan, verpflichtet, da Thomas Koch und Johann Schefer aus beruflichen Gründen nicht mehr regelmäßig zur Verfügung standen.

Der Saisonstart verlief sehr gut, und die Mannschaft konnte lange in der Spitzengruppe mithalten. Leider schlichen sich mit der Zeit Undiszipliniertheiten (unnötige rote Karten) und erneute Verletzungen ein. Dadurch ging der Anschluss verloren. Aktuell benötigt die Mannschaft die Mithilfe höher platzierter Teams sowie eine eigene Serie in der Rückrunde, um wieder in den Aufstiegskampf eingreifen zu können. Noch ist alles möglich!

In der Winterpause wird der Kader nochmals verstärkt. Zwei starke Neuzugänge stehen bereits fest und werden die Mannschaft spielerisch bereichern. Vielleicht geschieht bis zum Rückrundensstart noch mehr. Die Mannschaft bleibt auf jeden Fall spannend zu beobachten. Zudem trennte man sich vom Cheftrainer Jens, da Teile der Mannschaft und des Vereinsumfeld die Saisonziele mit dem Trainer in Gefahr sahen. Ob das der Fall war, ist zumindest diskutabel, nun aber umgesetzt. Die Co-Trainer Erkan und Johann übernehmen interimweise! Vielen Dank, Jens, für deinen Einsatz und Engagement, und viel Erfolg an dieser Stelle an Erkan und Johann!!!

Die Weihnachtsfeier für alle Herrenmannschaften findet am 21.12. im Dorfgemeinschaftshaus Rusbend statt.



## 2. Herrenmannschaft

Unsere 2. Mannschaft spielte in der Saison 2023/24 lange um den Aufstieg in die 2. Kreisklasse mit, verpasste diesen jedoch knapp im letzten Heimspiel. Dennoch war es eine starke Saison. Nach deren Abschluss flog die Mannschaft mit 30 Personen nach Mallorca, um die Saison gebührend ausklingen zu lassen.

In der aktuellen Saison 2024/25 spielt die 2. Mannschaft erneut um den Aufstieg mit. Aktuell steht sie auf Platz 2 und darf sich weiterhin berechnete Hoffnungen machen. Der Kader wurde im Sommer durch Neuzugänge sowie einige Spieler aus der letztjährigen 1. Mannschaft verstärkt.

Im Pokal der unterklassigen Mannschaften erreichte das Team eine späte Runde, schied jedoch knapp gegen einen höherklassigen Gegner aus.

Am 14.12. spielt die Mannschaft beim Schierbach Cup der unterklassigen Mannschaften in der Halle Helpsen (Beginn: 13:40). Am 11.01.2025 fährt sie zusammen mit der 3. Mannschaft und einigen Spielern der 1. Mannschaft zum Turnier nach Steyerberg, das sich in den letzten Jahren als Highlight etabliert hat. Im letzten Jahr wurde dort der 2. Platz erreicht.



## 3. Herrenmannschaft

Leider musste die 3. Herrenmannschaft in der Saison 2023/24 aufgrund der Verletztenmisere der 1. und 2. Herrenmannschaft während der Rückrunde zurückgezogen werden.

Im Sommer kamen jedoch zahlreiche neue Spieler hinzu, sodass der Kader inzwischen wieder stark gewachsen ist. Mittlerweile ist der Teamgeist der 3. Mannschaft weithin bekannt, was neue Spieler anzieht. Hier steht Spaß und Bewegung im Vordergrund – unabhängig von den Ergebnissen.

Die 3. Mannschaft trainiert mittlerweile separat einmal wöchentlich, ohne Spieler der 2. Mannschaft, da der Kader ausreichend groß ist. Wer Lust auf zwanglosen Fußball hat, ist herzlich eingeladen mitzumachen!

Sportliche Grüße  
*Joachim und Thore*





# Fußballjugend TSV Hespe



## Jugendleitung der JSG Hevesen Hespe Ahnsen

### Liebe Vereinsmitglieder, liebe Eltern und Freunde der JSG Hevesen Hespe Ahnsen,

an dieser Stelle kommt normalerweise der Bericht des Jugendleiters. Dieser ist allerdings seit Mitte letzten Jahres vakant, sodass ich ein wenig über unsere Fußballjugendmannschaften berichten darf.

Ein besonderer Dank gilt zuallererst einmal Christian Meier, unserem langjährigen Jugendleiter, der im Sommer sein Amt niedergelegt hat. Ohne ihn wäre die Zusammenarbeit zwischen den Vereinen weder so harmonisch noch so erfolgreich gewesen. Mit seinem unermüdlichen Einsatz und seiner Vision hat er die JSG geprägt und uns auf einen erfolgreichen Weg geführt. Christian bleibt dem Verein natürlich erhalten: Er unterstützt die Jugend weiterhin mit Rat und Tat und trainiert auch weiterhin unser Aushängeschild, die A-Jugend, sehr erfolgreich. Für all das sagen wir: Danke, Christian!

Ein weiterer Erfolg, den wir mit Stolz hervorheben möchten, ist die Besetzung nahezu aller Jahrgänge. Bis auf die B-Jugend konnten wir alle Mannschaften erfolgreich mit talentierten Spielerinnen

und Spielern aufstellen. Dies zeigt nicht nur die Attraktivität unseres Vereins, sondern auch die hervorragende Arbeit der Trainer und Organisatoren, die die Mannschaften zusammenstellen und betreuen. Wir sind stolz darauf, eine so starke Basis für die Zukunft des Jugendfußballs in unserer Region geschaffen zu haben.

Hierbei möchte ich die gute, wenn auch manchmal schwierige Zusammenarbeit zwischen den Vereinen unserer JSG hervorheben. Die Vereine Hespe, Hevesen und Ahnsen ziehen an einem Strang, um unseren Kindern und Jugendlichen die bestmöglichen Bedingungen zu bieten. Dieses Engagement ist keine Selbstverständlichkeit und verdient großen Respekt.

Ein weiteres großes Dankeschön gilt unseren ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern. Ihr Einsatz geht weit über die Trainingseinheiten hinaus – ob als Vorbilder, Organisatoren oder Motivatoren. Ohne euch wäre unser erfolgreicher Spielbetrieb nicht möglich. Ihr seid das Herzstück der JSG und tragt entscheidend dazu bei, dass unsere Kinder und Jugendlichen nicht nur sportlich, sondern auch menschlich wachsen.



Mit Blick auf die kommende Saison bin ich voller Zuversicht, dass wir weiterhin erfolgreich zusammenarbeiten und die sportliche sowie persönliche Entwicklung unserer Spielerinnen und Spieler fördern werden. Gemeinsam können wir viel erreichen und die JSG Hevesen Hespe Ahnsen noch stärker machen.

Vielen Dank an alle, die sich in irgendeiner Weise für die JSG engagieren. Eure Unterstützung ist unbezahlbar!

Sportliche Weihnachtsgrüße

*Thore*

## Feldsaison 2024/25 JSG Hevesen/Hespe/Ahnsen (Stand: 31.07.2024)

Mannschaft	Trainer/Betreuer	Tel-Nr.	Trainingszeiten	Ort	Jahrgang
Mädchen-training	Christian Meier	0152 36108968	Di 17:30 - 19:00	Achum	2009 - 2011
A-Junioren (11er)	Christian Meier Marc Nöcker	0152 36108968 0178 8102949	Mo 18:30 - 20:00 Mi 18:00 - 19:30	Hespe Achum	2006 - 2008
C-Junioren (11er)	Thore Pfeiffer Florian Göbel	0172 8290326 0176 22223827	Mo + Do 17:30 - 19:00	Achum	2010 u. 2011
D1-Junioren (9er)	Michel Kammann Timo Tegtmeier	0160 99434793 0170 4124342	Di + Do 17:00 - 18:30	Achum	2012 u. 2013
D2-Junioren (9er)	Göhkan Kagan Daniele Battaglia	01556 1206818 01575 2606300	Mo 17:00 - 18:30 Mi 17:00 - 18:30	Heeßen Achum	2012 u. 2013
E1-Junioren (7er)	Jannik Schulze Sven Grutzka	0152 26265916 0162 2746279	Di + Fr 17:00 - 18:30	Heeßen	2014 u. 2015
E2-Junioren (7er)	Robert Schröder Martin Andreeßen Frank Nöske	0170 3322668 0177 7955550 01573 4954347	Mo + Do 17:00 - 18:30	Hespe	2014 u. 2015
E3-Junioren (7er)	Nils Friedhoff	0151 11835291	Mo 17:00 - 18:30 Do 17:00 - 18:30	Achum Hespe	2014 u. 2015
F-Junioren	Vitali Rupp Giuseppe Porcello Christian Knoll Nick Nöcker Florian Göbel	0170 3464672 0173 6883054 0176 71703458 0176 22223827	Mo + Do 17:00 - 18:00	Achum	2016 u. 2017
G-Junioren	Sebastian Wenzel Niklas Völkening	0172 5154009 0171 2950426	Di 17:30 - 18:30 Do 17:15 - 18:15	Hespe Hespe	2018 u. jünger



### Mädchenfußball der JSG

**Rückblick:** In der Saison 23/24 spielten unsere A-Mädels ein überrasgendes Jahr. Es wurde wegen des dünnen Kaders eine 7er Mannschaft gemeldet. Mit einem Torverhältnis von 90:8 Toren und stolzen 40 Punkten aus 14 Spielen wurde das Team von Wolfgang und Nadine verdient Meister ihrer Staffel. Auch in der Halle zeigten die Mädels ihr Können. In der Endrunde in Rodenberg verloren sie lediglich ein Spiel gegen den späteren Sieger Hannover 96 II.

Im ausgespielten Pokalwettbewerb ging es in der ersten Runde gegen Lindhorst/Beckedorf (6:3), in der zweiten Runde im Derby gegen den VFL Bückeburg (20:0) und in der dritten Runde gegen die SG von Hannover 74 (3:1). Das Halbfinale spielten unsere Mädels auf heimischer Wiese in Achum gegen Hannover 96 II.

Es war ein packendes Spiel und unsere jungen Damen verkauften sich teuer – leider verloren sie vor einer tollen Kulisse 0:4.

Für die Saison 24/25 konnten wir leider kein Team stellen, weder für eine Damenmannschaft noch für ein Juniorinnen-Team.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Spielerinnen bedanken – ihr habt in den letzten Jahren sportlich einiges geleistet und uns begeistert, habt miteinander gekämpft und nie aufgegeben, seid ohne Auswechselspielerinnen zu schwierigen Auswärtsspielen gefahren und habt immer wieder neue Mädels in euren Kreis aufgenommen. Vielen Dank für eine wunderschöne Zeit.



**Ausblick:** Die Spielerinnen, die im Sommer noch übrig waren, wollten unbedingt weitermachen! So rührten wir ordentlich die Werbetrommel und bieten seit den Sommerferien Mädchenfußball für die Jahrgänge 2008-2011 an.

Einmal die Woche trifft sich das Team nun zum Training. Aus anfangs nur 6 Mädels sind ein kurzer Zeit 15 Mädels geworden. Wir wollen diese Saison erstmal nur im Trainingsbetrieb bleiben. Wir gehen es langsam an, alles mit viel Spaß

und ohne Druck, da viele unserer Mädels komplette Neuanfänger sind. Perspektivisch wollen wir mit den ersten Testspielen beginnen und natürlich gerne noch wachsen.

**Also Mädels, wer sich beim Fußball mal ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen!  
Wir freuen uns über neue Gesichter.**

*Christian Meier* und *Marc Nöcker*



**Kontakt:** Christian Meier, Tel.: 01523-6108968





### A-Jugend bis Sommer 2024

Als Vorbereitung fuhren wir das letzte Wochenende in den Sommerferien wieder ins Trainingslager nach Verden. Wir verbrachten ein tolles Wochenende miteinander. Zwischen den Trainingseinheiten, Fitnessstunden und Torwarttraining fanden wir immer noch genug Zeit, um Beachvolleyball zu spielen, schwimmen zu gehen oder einfach die Zeit miteinander zu genießen. Wir feierten den 16. Geburtstag von Vincent bei einem gemeinschaftlichen Grillabend.

Und zum Abschluss spielten wir ein Kurz-Turnier gegen höher spielende Mannschaften aus Bad Nenndorf und Georgsmarienhütte. JFV Nenndorf schlugen wir 2:1, gegen Georgsmarienhütte verloren wir 4:0. Die Ergebnisse sind für uns nur zweit-rangig – alle unsere Mitgereisten kamen zum Einsatz, Gelerntes vom Wochenende konnte bereits umgesetzt werden, und niemand verletzte sich.



Als der Spielplan herauskam, waren wir etwas verwundert. Wir spielen in einer Staffel mit sechs Teams aus dem Landkreis, jedoch muss jeder Gegner drei Mal bespielt werden.

Zwar ist unser Team, bis auf unsere drei Älteren, der jüngere Jahrgang, dennoch ist unser Ziel der erste Tabellenplatz, um nächstes Jahr das Aufstiegsspiel in den Bezirk gegen den Staffelmeister aus Hameln Pyrmont zu spielen.

Bislang haben wir neun unserer Ligaspiele gespielt. Mit sieben Siegen und zwei Unterschieden stehen wir als Herbstmeister fest und wollen im nächsten Jahr genauso weitermachen.

Im Pokalwettbewerb stehen wir nach einem Freilos und einem 4:0 Sieg gegen Deister-Süntel-United im Halbfinale. Dieses spielen wir auswärts gegen die JSG Liekwegen/Obernkirchen.



Die größte Stärke des Teams liegt im Kollektiv: sie laufen füreinander und kämpfen zusammen – bei einem Fehler wird nicht diskutiert oder gemault – Einer hilft dem Anderem und gelungene Aktionen werden gemeinsam bejubelt. Durch unseren großen Kader können wir Ausfälle meist gut kompensieren.

Einige Spieler gehen bereits arbeiten, andere bereiten sich auf das Abitur vor, andere machen gerade den Führerschein, haben einen Nebenjob oder haben noch andere Hobbys, denen sie mehr Aufmerksamkeit schenken möchten – dennoch ist die Trainingsbeteiligung gut und die Stimmung prima.

Bedanken möchten wir uns an dieser Stelle auch bei unserer Elternschaft: Nicht nur, dass ihr tolle Kids habt – vielen Dank, dass wir auf eure Zuverlässigkeit zählen können und ihr das Team immer unterstützt.

*Christian & Marc*



### Unser Kader für die Saison 24/25

**Tor:** Jamie Scholz, Maurice Friedrich, Friederike Homberg

**Abwehr:** Nick Nöcker, Lenny Fricke, Jan Asmus, Lukas Schramme, Lasse Claus, Ole Schücke, Collin Eigenbrodt, Lilly Fügmann, Colin Schael

**Mittelfeld:** Nico Reichwage, Leo Mensching, Klaus Zapke, Alexander Hartmann, Josch Ordelmans, Leon Nieber, Mika Reuer, Ben Beier, Vincent Hölscher, Niklas Reinsch, Nevio Kording, Mia Fichtner, Nick Hagen

**Angriff:** Jamie Dorn, Henning Meier, Jeff Kamau, Mathis Nottmeyer





### B-Jugend bis Sommer 2024

In der Saison 23/24 spielte unsere B-Jugend in der Kreisliga. Wie ihr wisst, verzichtete das Team auf ihr Aufstiegsrecht und auf den damit verbundenen offiziellen Kreismeistertitel. Wegen einer Sonderregelung war es uns jedoch möglich, jeden Spieltag zwei unserer drei älteren Spieler einzusetzen zu können. Das wir keinen offiziellen Titel gewinnen konnten, sollte jedoch noch unsere Ziele schmälern. Am Ende der Saison wollten wir trotzdem ganz oben in der Tabelle stehen.

In der Winterpause meldeten wir wie im vergangenen Jahr wieder zwei gleichstarke Hallenteams. Das Erreichen der Endrunde war unser Ziel, welches wir trotz vieler Verletzungen der Spieler erreichten. Am Finaltag erreichte unser Team I einen starken zweiten und unser Team II den vierten Platz. Am Abend feierten wir die mittlerweile traditionelle „Endrunde-erreicht-Party“.

Zurück im Freiluftwettbewerb ließ das Team nichts anbrennen: Wir verloren in der ganzen Saison nur ein Spiel. Irgendwie war im Spiel gegen die JSG Liekwegen/Obernkirchen der Wurm drin, vielleicht haben wir uns auch vercoacht – oder es war einfach nicht unser Tag.

Wir beendeten die Saison mit dem ersten Tabellenplatz, schossen 55 Tore und bekamen in 12 Spielen nur 5 Gegentore. Das ist eine der wirklich besonderen Eigenschaften der Mannschaft, egal wie hoch wir führten, Gegentore wollten wir immer um jeden Preis verhindern. Jeder gibt sein allerbestes, egal ob mit oder gegen den Ball.

Außerdem bekam das Team eine Auszeichnung für die fairste Mannschaft ihrer Staffel.



Im Pokalwettbewerb schlugen wir in der ersten Runde die SG Blau-Rot-Weiß mit 3:0.

In der zweiten Runde bekamen wir ein Freilos und die dritte Runde spielten wir gegen die JSG Liekwegen/Obernkirchen, eine Woche nach der Niederlage in der Liga. Dieses Mal waren wir der verdiente Sieger der Partie. Das Spiel endete 8:0.

Im Finale stand uns der VFL Bückeburg gegenüber. Wir mussten leider im Finale auf Stammspieler verzichten. Es war ein gutes und ausgeglichenes Spiel, und es sah lange so aus, dass die Mannschaft, die das erste Tor machen würde, auch gewinnt. Wir hatten unsere Chancen,

aber final wollte der Ball nicht über die Linie. So ging es nach 80 Minuten ins Elfmeterschießen. Die ersten 5 Schützen trafen, erst unser 6. scheiterte am Torwart und Bückeburg traf zum Endstand 5:6.

Tja, was soll man sagen, klar hätten wir lieber gewonnen, aber wie sagt man doch so schön: *Den wahren Teamgeist sieht man bei einer Niederlage!*

Wir verbrachten den Abend spontan auf Trainers Terrasse bei Bratwurst und Kaltgetränken.

*Christian & Marc*

**Elektrotechnik**

**SCHÜTTE**

**Elektro-Meisterbetrieb**

Oberlind 17  
31693 Hespe

Telefon 0 57 21 - 53 23  
Telefax 0 57 21 - 8 16 35  
E-Mail: j.schuette.gbr@teleos-web.de



### C-Jugend JSG Hesse/Hevesen/Ahnsen

#### Höhen, Tiefen und viel Potenzial

Die Saison begann unter außergewöhnlichen Bedingungen: einer Vorbereitung, die so kurz war, dass selbst Flo und Thore schmunzeln mussten – Urlaubsplanung der Trainer ist mächtig in die Hose gegangen. Trotzdem hat sich das neu formierte Team mit fünf Neuzugängen und zwei Abgängen überraschend solide entwickelt.

Die ersten drei Spiele boten ein Déjà-vu: Zwei-Tore-Führung – und am Ende doch verloren. Der Grund? Kondition! Dann kam das Spiel gegen Lauenau, die Topmannschaft der Staffel. Hier ließ man Einstellung und Kampfgeist zu Hause – ein Tiefpunkt. Doch die Mannschaft reagierte und zeigte sich danach wieder geschlossen.

Das Trainerteam ist stolz auf die Entwicklung der Mannschaft: Aus einem wild zusammengewürfelten Haufen wurde ein Team, das nicht nur kämpferisch, sondern auch spielerisch immer mehr überzeugt. Klar, es gab Rückschläge – aber auch viel Positives, auf das man aufbauen kann.

Die Rückrunde verspricht spannend zu werden: Mit neuen Gesichtern und gesteigertem Teamgeist wird die Mannschaft zeigen, dass sie zu mehr fähig ist. Vielleicht geht der eine oder andere Gegner dann mit zwei Toren Rückstand vom Platz – und zwar endgültig!

*Tischlerei*  
*Heine* Inh. Jörg Thalheim

Brunnenstraße 1 · 31712 Niedernwöhren  
Telefon 05721/2600 · Fax 05721/2699 · Mobil 0172/5174304  
kuechenstudio-heine@t-online.de · www.kuechenstudio-heine

Seit über 50 Jahren  
**Heine Bestattungen**  
Inh. Jörg Thalheim



### D-2 Jugend Hevesen/Hesse/Ahnsen

Der Wechsel in die aktuelle Saison war ein echter Neuanfang! Viele der älteren Spieler mussten altersbedingt in die C-Jugend wechseln und einige Spieler kamen aus der E-Jugend in die Mannschaft. Auch der Trainerstab hatte sich verändert. Er bestand zwar weiterhin aus einem dreiköpfigen Team, jedoch mit anderer Besetzung. Der Haupttrainer blieb, seine Unterstützer wechselten.

So begann die Saison mit einigen Herausforderungen. Es zeigte sich anfangs, dass es einige Zeit brauchen würde, um als Team zusammenzuwachsen. Die ersten drei Spiele begannen mit teilweise deutlichen Niederlagen gegen starke Gegner. In den Trainingseinheiten arbeiteten die Trainer zu dieser Zeit verstärkt an der taktischen Schulung und setzten vermehrt auf gezielte Übungen im Positionsspiel. Die Mannschaft entwickelte sich zügig weiter und zeigte zunehmend, dass sie den Lernwillen und den Ehrgeiz besaß, sich zu verbessern. Die älteren Spieler begannen Verantwortung zu übernehmen und die jüngeren Spieler zu

unterstützen. Dadurch entwickelte sich ein echter Teamgeist, und man spürte, wie der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft wuchs. Bereits am 4. Spieltag kam dann der Durchbruch.

Bei einem sehr emotionalen Auswärtssieg wuchs die Einheit über sich hinaus. Das gab den Kindern Selbstbewusstsein und die drei folgenden Spiele wurden ebenfalls gewonnen!

Der Erfolg der Mannschaft ist neben der guten Trainerarbeit auch auf den Rückhalt der Eltern zurückzuführen. Auch hier hat sich in kürzester Zeit eine tolle, hilfsbereite Gemeinschaft gebildet, die bei jedem Spiel dabei ist, die Kinder motiviert und anfeuert.

Ein besonderes Highlight war die Beschaffung eines neuen Trikotsatzes mit Finanzierung zweier Sponsoren, den die Kinder mit Stolz tragen.

Mit einem guten Gefühl kann sich die D-Jugend nun auf die Rückrunde freuen, in der sie sich sicherlich in der Tabelle weiter nach oben kämpfen kann.







## E-2 Jugend Hevesen/Hespe/Ahnsen

Nach einer schwierigen Saison 2023, in der die E-Jugend der JSG Hevesen-Hespe-Ahnsen den letzten Platz belegte, hat sich das Team in dieser Spielzeit eindrucksvoll zurückgemeldet. Mit viel Einsatz und dem Engagement der neuen Trainer Robert und Martin zeigt die Mannschaft in der laufenden Saison, dass der Aufwärtstrend kein Zufallsergebnis ist. Aktuell spielen die jungen Kicker in der oberen Tabellenhälfte mit und haben sich zu einer echten Konkurrenz für die Spitzenmannschaften entwickelt.

Die Mannschaft konnte sich nicht nur in ihrer Spielweise verbessern, sondern auch in ihrer mentalen Stärke. „Es war

ein steiniger Weg nach der letzten Saison“, sagt Trainer Robert. „Wir mussten viel aufbauen, sowohl in der Technik als auch im Teamgeist. Aber die Fortschritte sind sichtbar – sowohl im Training als auch in den Spielen.“ Auch Co-Trainer Martin zeigt sich zufrieden: „Die Jungs haben das Vertrauen, das wir ihnen entgegengebracht haben, angenommen. Sie arbeiten hart und sind lernwillig. Das zählt sich jetzt aus.“

Der Schlüssel zum Erfolg liegt nicht nur in den taktischen und technischen Fortschritten, sondern auch in der positiven Einstellung der Spieler. Die Trainingsmethoden von Robert und Martin setzen auf

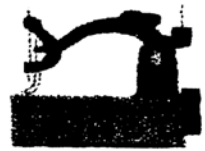


eine Kombination aus intensiven Übungen und dem Spaß am Spiel. „Fußball soll vor allem Freude machen“, erklärt Trainer Martin. „Wenn die Kinder Spaß am Training haben und sich gegenseitig unterstützen, kommt der Erfolg fast von allein.“

Ein riesiges Dankeschön an Trainer Frank, der in der vergangenen, so schweren Saison nicht nur fachlich, sondern auch mit viel Herz und Engagement für die Mannschaft da war. Durch seine Führung hat er es geschafft, das Team zusammenzuhalten und es immer wieder motiviert, auch wenn es mal nicht so lief. In schwierigen Momenten war er die Stütze, die nicht aufgegeben hat.

Es war eine sehr gute Hinrunde. Wir haben gezeigt, dass wir als Team stark sind. Jetzt heißt es weiter dranbleiben, fokussiert arbeiten und gemeinsam oben angreifen. Die Entwicklung ist erst am Anfang. Die Saison ist noch lang, und wir haben noch viel vor!“





Kleine Nähstube

**G Breuer = Stahlhut**

Änderungen und Stickereien

Volksdorf 47, 31715 Meerbeck  
Tel.: 05721 / 2492**Tim Westphal** GmbH**IHR MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR- UND HEIZUNGSBAU**

Hauptstraße 3 31693 Hesse

Tel.: 01 72 - 44 22 434 Fax: 0 57 21 - 98 22 66

www.tim-westphal.de e-Mail: shk@tim-westphal.de

**TRIBÜNE** Nachrichten aus der Tennis-Szene**Hallo aus der Tennissparte,**

als im April die Tennisanlage wieder einmal aus eigenem Antrieb instandgesetzt wurde, konnten wir endlich dem schönen Sport, der auch der Gesunderhaltung dient, nachgehen. Eine Tennissaison geht ungefähr von April bis Oktober – in dieser Zeit spielen die Aktiven immer mittwochs um 18.00 Uhr in Einzeln oder Doppeln und zeigen ihr Können mit Schläger und Ball am Netz.

Nachdem im Jahr 2023 einige neue Mitglieder hinzugewonnen werden konnten, war der Andrang anfangs der Saison noch sehr hoch und es waren alle drei Plätze mit Doppeln belegt, allerdings mussten wir schnell feststellen, dass aufgrund von Arbeit, Studium, Verletzungen oder anderen Gründen der Zulauf wieder etwas abgenommen hat. Um dem entgegenzuwirken, werden wir fürs kommende Jahr wieder einen Schnuppertag einrichten, an dem sich alle Vereinsmitglieder ein Bild unseres Sportes machen können, um bei Interesse öfter zu kommen. Ein Datum dafür wird noch rechtzeitig bekannt gegeben. Stay tuned!

Aufgrund der geringen Mitgliederzahl und auch durch das schlechte Wetter bedingt, wurden die Plätze etwas weniger intensiv bespielt, was man ihnen auch ansieht. Auf den drei Tennisplätzen wurden in diesem Jahr die Linien neu verlegt und eingeschwenkt. Eine Fachfirma soll bei der Frühjahrsinstandsetzung 2025 mit Unterstützung der Spartenmitglieder die Plätze optimal aufbereiten.

Abseits der Tennisplätze sollen auch im kommenden Jahr wieder verstärkt verschiedene Aktivitäten wie Radtouren, Boßeln, Winterwanderung usw. angeboten werden. Unterstrichen werden diese Vorhaben mit guter Laune, netten Getränken und gutem Essen.

**Interessierte Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!!!**

Jetzt heißt es, die langen Wintermonate abzuwarten, und nächstes Jahr dann mit neuem Elan die Schläger zu ergreifen, um eine weitere schöne Saison auf unserer großartigen Anlage zu spielen.

Herzliche Grüße von der Tennissparte!

*Matthias Bosien  
und Jürgen Bezjak*





### Sommersaison 2024

#### Bericht: Jens Vehling (Mannschaftsführer der Herren 40)

In dieser Saison sind wir mit unserer Herren 40-Mannschaft in der Regionsliga angetreten. In der Tabelle haben wir mit 6:6 Punkten einen 4. Platz von sieben Mannschaften erreicht. Alle Spiele waren ziemlich knapp. Wir haben zweimal 4:2 gewonnen, zweimal 2:4 verloren und zweimal 3:3 unentschieden gespielt. Auffällig war dabei, dass wir in den Doppeln deutlich erfolgreicher waren als in den Einzeln. Von den 24 Einzeln haben wir nur 9 gewonnen und 15 verloren. Besonders erfolgreich waren Kai mit einer Bilanz von 3:1 und der gänzlich ungeschlagene Uwe mit einer Bilanz von 4:0. Von den 12 gespielten Doppeln konnten wir 9 gewinnen und haben lediglich 3 verloren. Alle Spiele verliefen in angenehmer und sportlicher Atmosphäre. Die Geselligkeit nach den Spielen ist nicht zu kurz gekommen.

Im Gegensatz zum letzten Jahr sind wir auch von ernsthaften personellen Problemen verschont geblieben. Es gab zwar den einen oder anderen verletzungsbedingten Ausfall. Es standen aber in jedem Spiel ausreichend personelle Alternativen zur Verfügung. Sehr vermisst haben wir bei unseren Heimspielen die Unterstützung von Heinz-Walter. Er wäre wie bis zum letzten Jahr zweifellos gerne dabei gewesen. Leider blieb uns nur die Möglichkeit, ihn bei gelegentlichen Besuchen und über Helga über den Verlauf der Saison auf dem Laufenden zu halten.

**Glückauf  
Apotheke**



Bergkrug 14 • 31691 Helpsen  
Telefon 05724 - 98 700  
Telefax 05724 - 98 710



### Frühjahrsinstandsetzung 2025

- Sa, 22. März 2025 ab 09.00 Uhr
- Sa, 29. März 2025 ab 09.00 Uhr
- Sa, 05. April 2025 ab 09.00 Uhr
- Do, 17. April 2025 ab 16.00 Uhr (Gründonnerstag)
- Sa, 19. April 2025 ab 09.00 Uhr
- Sa, 26. April 2025 ab 09.00 Uhr (Restarbeiten)

In Abstimmung mit der Spartenleitung können auch in der Woche Arbeitsstunden geleistet werden.

### Eröffnung der Sommersaison 2025

Die Sommersaison soll **am 27. April 2025 um 9.00 Uhr** mit einem gemeinsamen Frühstück eröffnet werden. Hierzu sind alle Mitglieder der Tennissparte recht herzlich eingeladen.

Die Punktspielrunde beginnt voraussichtlich Anfang Mai.

### Trainingszeiten

Die gemeinsamen Trainingstage finden jeweils mittwochs statt. Abhängig von der Beteiligung kann auch jeweils ein zusätzlicher Wochentag abgestimmt werden.

Weiter kann die Anlage außerhalb der Trainingszeiten und der Punktspiele der Herren Ü 40- Mannschaft fürs freie Spiel genutzt werden.

### Winterinstandsetzung

Die voraussichtliche Winterinstandsetzung der Tennisanlage ist für **Freitag, den 17. Oktober 2025** vorgesehen.

### Termine / Veranstaltungen

Alle weiteren zusätzlichen Termine und Veranstaltungen werden am „Schwarzen Brett“ bzw. im Internet unter **www.gemeinde-hespe.de**, **www.ntv-tennis.de** oder **www.tsv-hespe.de** bekannt gegeben.



### Beiträge der Tennissparte

Tennis + TSV = Jahresbeitrag

a) Bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres \_\_\_\_\_  $30,00 + 36,00 = 66,00 \text{ €}$

b) Ab dem 26. Lebensjahr \_\_\_\_\_  $48,00 + 48,00 = 96,00 \text{ €}$

c) Familienbeitrag (Ehepaare mit Kindern bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres) \_\_\_\_\_  $96,00 + 96,00 = 192,00 \text{ €}$

Der Eigenanteil für die Tennis-Trainerstunde im Kinder- und Jugendbereich beträgt 12,00 € /Monat. Dieser Betrag wird von der Tennissparte halbjährlich gesondert eingezogen.

### Gastspielgebühren

Die Gastspielgebühr beträgt pro Gast und Stunde

Erwachsene	10,- €
Jugendliche	5,- €

**Sommergebühr einmalig vom 01.05. bis 30.09.:**

Erwachsene	75,00 €
Jugendliche	37,50 €

Bei Eintritt in den Verein und in die Tennissparte werden die Beträge mit angerechnet.







# Sportförderung ist wichtig.



**Wir fördern  
den Sport im  
Schaumburger  
Land.**

[www.spk-schaumburg.de](http://www.spk-schaumburg.de)  
Telefon: 05751 / 402-222

 **Sparkasse  
Schaumburg**