

Belegungsplan Sporthalle Hesse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00-10.30	Kindergarten					TT-Trainig	
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30						Fußball B-Jugend	
13.30-14.00							
14.00-14.30						TT-Punktspiele	
14.30-15.00	Hockergymnastik	D.Aldag					
15.00-15.30							
15.30-16.00					Fußball E-Jugend		
16.00-16.30		Eltern-Kind-Turnen		Fußball F-Jugend			
16.30-17.00			Kinderturen 3-6 Jahre				
17.00-17.30	Fußball D2-Jugend	Kinderturnen ab 6 Jahre					
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00		TT-Training	Fußball B-Jugend	Zirkelfit	TT-Punktspiele		
19.00-19.30	Montagsturner			Yoga			
19.30-20.00			TT-Training				
20.00-20.30	Bodyworkout/Stepaer.						
20.30-21.00			TT-Punktspiele	Fußball Herren			
21.00-21.30							
21.30-22.00							

Turnen
Tischtennis
Fußball